

Menu: Menu Scuola Infanzia 2025-2026 - Pranzo  
Primavera/Estate



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

A. Fisse

**Sett. 1**  
**Pranzo**

Passato di verdure estive con crostini [151 kcal]  
Bocconcini di pollo [98 kcal] **SL SG**  
Patate al forno [152 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

Riso con piselli [272 kcal] **SG**  
Frittata [138 kcal] **SG**  
Zucchine [51 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

Bocconcini di tacchino con piselli e patate [303 kcal] **SL**  
Carote [61 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

Cous cous di verdure estive [291 kcal]  
Crocchette di merluzzo gratinate al forno [147 kcal]  
Cetrioli [51 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

Pasta al pomodoro [284 kcal]  
Asiago [108 kcal] **SG**  
Insalata [48 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

**Sett. 2**  
**Pranzo**

Ditalini in insalata [267 kcal] **SL**  
Cotoletta di pollo [119 kcal] **SL**  
Cappuccio [54 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

Cannelloni con crema di zucchine e ricotta [371 kcal]  
Verdure estive crude [51 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

Risotto con zucchine [264 kcal] **SG**  
Fagioli all'ucelletto [167 kcal] **SL SG**  
Zucchine cotte all'olio [56 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

Crema di patate e lattuga con crostini [158 kcal]  
Hamburger di vitellone [103 kcal] **SL SG**  
Verdure estive crude [51 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

Focaccia al pomodoro [308 kcal] **SL**  
Filetti di merluzzo al forno [122 kcal] **SL**  
Carote cotte all'olio [73 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

**Sett. 3**  
**Pranzo**

Gnocchi di patate al pesto e ricotta [328 kcal]  
Cappuccio [54 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

Pasta al pomodoro [284 kcal]  
Scaloppine di tacchino al limone [106 kcal] **SL**  
Zucchine [51 kcal] **SL SG**  
Crostini di pane [117 kcal] **SL**

Passato di verdure estive con crostini [151 kcal]  
Filetti di merluzzo al forno [122 kcal] **SL**  
Morbidele di verdure estive [114 kcal]  
Pane [118 kcal] **SL**

Pasta al burro e salvia [266 kcal]  
Caciotta stagionata [110 kcal] **SG**  
Insalata [48 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

Riso con piselli, carote e zucchine [272 kcal] **SG**  
Uova sode [122 kcal] **SL SG**  
Patate al forno [152 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

**Sett. 4**  
**Pranzo**

Pasta all'olio EVO e grana [269 kcal]  
Filetto di persico al vapore [99 kcal] **SL SG**  
Carote cotte all'olio [73 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

Pastina in brodo vegetale [167 kcal]  
Hamburger di vitellone [103 kcal] **SL SG**  
Purea di patate [147 kcal] **SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

Pasta al pesto [296 kcal]  
Polpette di ceci e melanzane [222 kcal]  
Carote cotte all'olio [73 kcal] **SL SG**  
Crostini di pane [117 kcal] **SL**

Riso al pomodoro [270 kcal] **SG**  
Spezzatino di tacchino con verdure [109 kcal] **SL**  
Palline di spinaci [117 kcal]  
Pane [118 kcal] **SL**

Pasta alla crema di zucchine e ricotta [334 kcal]  
Pomodoro [54 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

**Sett. 5**  
**Pranzo**

Passato di verdure estive con crostini [151 kcal]  
Bocconcini di pollo [98 kcal] **SL SG**  
Patate lessate [151 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

Pasta con piselli [288 kcal]  
Frittata al forno con verdure estive [144 kcal] **SG**  
Bieta cotta all'olio [59 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

Pizza Margherita [341 kcal]  
Insalata [48 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**




Riso all'olio EVO [244 kcal] **SL SG**  
Crocchette di merluzzo gratinate al forno [147 kcal]  
Carote [61 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

Pasta al pomodoro [284 kcal]  
Asiago [108 kcal] **SG**  
Fagiolini cotti all'olio [59 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**




# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Piatto unico

|   |  |
|---|--|
| Bocconcini di tacchino con piselli e patate <b>SL</b> | Patata fresca : 150 g , Pisello Fine surgelato : 80 g , Tacchino Fesa intera refrigerata : 50 g , Limone Succo : 15 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 4 g , Cipolla Bianca : 4 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato ) : 0.3 g  |
| Cannelloni con crema di zucchine e ricotta            | Zucchina fresca : 80 g , Pasta all' <b>uovo</b> secca (Farina di semola di <b>grano</b> duro, <b>uova</b> , sale, [ <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 60 g , Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 30 g , Besciamella ( <b>Latte</b> parz. scremato, Burro ( <b>latte</b> ), Farina di frumento ( <b>grano</b> ), Sale iodato ) : 20 g , Cipolla Bianca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b>  <sup>®</sup> , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Gnocchi di patate al pesto e ricotta                  | Gnocchi di patate freschi ( <b>grano</b> , <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ) : 120 g , Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 40 g , Basilico fresco : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pinolo sgusciato : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b>  <sup>®</sup> , Sale fino iodato : 0.3 g  |
| Pasta alla crema di zucchine e ricotta                | Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 60 g , Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 40 g , Zucchina fresca : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b>  <sup>®</sup> , Sale fino iodato : 0.3 g   |
| Pizza Margherita                                      | <b>Grano</b> tenero Tipo "0" Farina : 60 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Mozzarella ( <b>latte</b> , caglio, fermenti lattici, sale ) : 30 g <b>STG</b>  <sup>®</sup> , Acqua : 30 g , Lievito di Birra : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Origano essiccato : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g  |

## Primi




|  |   |
|--|---|
| Cous cous di verdure estive            | Couscous ( <b>grano</b> ) : 60 g , Pomodoro : 25 g  <sup>®</sup> , Zucchina fresca : 25 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b>  <sup>®</sup> , Sale fino iodato : 0.3 g                         |
| Crema di patate e lattuga con crostini | Patata fresca : 50 g , Lattuga : 20 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale ( <b>grano</b> ), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO ) : 15 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b>  <sup>®</sup> , Sale fino iodato : 0.3 g  |
| Ditalini in insalata <b>SL</b>         | Pasta di Semola di <b>grano</b> duro - Ditalini (Semola di grano duro, acqua ) : 60 g , Pomodoro : 25 g  <sup>®</sup> , <b>Sedano</b> Verde fresco : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Basilico fresco : 1 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Aglio fresco : 0.5 g , Sale fino iodato : 0.3 g   |
| Focaccia al pomodoro <b>SL</b>         | <b>Grano</b> tenero Tipo "0" Farina : 70 g , Pomodoro Pelati : 60 g , Acqua : 30 ml , Lievito di Birra : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Origano essiccato : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g  |
| Passato di verdure estive con crostini | Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 15 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale ( <b>grano</b> ), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO ) : 15 g , Zucchina fresca : 8 g , Fagiolini freschi : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b>  <sup>®</sup> |
| Pasta al burro e salvia                | Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 60 g , Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g , Salvia fresca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b>  <sup>®</sup> , Sale fino iodato : 0.3 g   |
| Pasta al pesto                         | Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 60 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Basilico fresco : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pinolo sgusciato : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b>  <sup>®</sup> , Sale fino iodato : 0.3 g  |
| Pasta al pomodoro                      | Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b>  <sup>®</sup> , Cipolla Bianca : 3 g , Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g  |
| Pasta all'olio EVO e grana             | Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b>  <sup>®</sup> , Sale fino iodato : 0.3 g   |
| Pasta con piselli                      | Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 60 g , Pisello fresco : 30 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b>  <sup>®</sup> , Sale fino iodato : 0.3 g  |
| Pastina in brodo vegetale              | Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 100 g , Pasta di Semola di <b>grano</b> duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua ) : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b>  <sup>®</sup>   |
| Riso al pomodoro <b>SG</b>             | Riso Arborio : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Carota fresca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b>  <sup>®</sup> , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g  |
| Riso all'olio EVO <b>SL SG</b>         | Riso Arborio : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g   |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contaminazione dovuta ai processi di produzione e somministrazione






# Elenco delle ricette

## Nome piatto      Ingredienti

### Primi

|   |   |
|---|---|
| Riso con piselli <b>SG</b>                    | Riso Arborio : 60 g , Pisello fresco : 25 g , Carota fresca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b>  <sup>®</sup> , Sale fino iodato : 0.3 g   |
| Riso con piselli, carote e zucchine <b>SG</b> | Riso Arborio : 60 g , Pisello Fine surgelato : 15 g , Zucchina fresca : 15 g , Carota fresca : 15 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b>  <sup>®</sup> , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Risotto con zucchine <b>SG</b>                | Riso Arborio : 60 g , Zucchina fresca : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b>  <sup>®</sup> , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g  |

### Secondi

|  |   |
|--|---|
| Asiago <b>SG</b>                               | Asiago DOP ( <b>latte</b> vaccino, sale, caglio, fermenti lattici ) : 30 g <b>DOP</b>  <sup>®</sup>  |
| Bocconcini di pollo <b>SL SG</b>               | Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g  |
| Caciotta stagionata <b>SG</b>                  | Caciotta ( <b>latte</b> ) : 30 g <sup>®</sup>   |
| Cotoletta di pollo <b>SL</b>                   | Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito ) : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Mais Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato ) : 0.3 g   |
| Crocchette di merluzzo gratinate al forno      | Merluzzo filetto surgelato ( <b>pesce</b> ) : 70 g , Patata fresca : 25 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito ) : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 2 g <b>DOP</b>  <sup>®</sup> , Sale fino iodato : 0.3 g             |
| Fagioli all'uccelletto <b>SL SG</b>            | Fagiolo Borlotti secco : 40 g , Pomodoro Pelati : 15 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g   |
| Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b>         | Merluzzo filetto surgelato ( <b>pesce</b> ) : 70 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g   |
| Filetto di persico al vapore <b>SL SG</b>      | Persico Filetto surgelato ( <b>pesce</b> ) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g  |
| Frittata <b>SG</b>                             | <b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 60 g , <b>Latte</b> fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b>  <sup>®</sup> , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g  |
| Frittata al forno con verdure estive <b>SG</b> | <b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 60 g , Zucchina fresca : 15 g , Fagiolini surgelati : 15 g , <b>Latte</b> fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b>  <sup>®</sup> , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g                                    |
| Hamburger di vitellone <b>SL SG</b>            | Vitellone Macinato refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g  |
| Polpette di ceci e melanzane                   | Ceci secchi : 40 g , Melanzana fresca : 40 g , <b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito ) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 4 g <b>DOP</b>  <sup>®</sup> , Sale fino iodato : 0.3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g |
| Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b>     | Tacchino Petto porzionato refrigerato : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato ) : 0.3 g   |
| Spezzatino di tacchino con verdure <b>SL</b>   | Tacchino Fesa intera refrigerata : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 2 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g   |
| Uova sode <b>SL SG</b>                         | <b>Uova</b> Intere fresche ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g   |

### Contorni





|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| Bieta cotta all'olio <b>SL SG</b> | Bieta Costa fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g     |
| Cappuccio <b>SL SG</b>            | Cavolo Cappuccio Verde : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Carote <b>SL SG</b>               | Carota fresca : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g          |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Contorni

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| Carote cotte all'olio <b>SL SG</b>    | Carota fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g  |
| Cetrioli <b>SL SG</b>                 | Cetriolo fresco : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g  |
| Fagiolini cotti all'olio <b>SL SG</b> | Fagiolini freschi : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g  |
| Insalata <b>SL SG</b>                 | Lattuga : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g  |
| Morbidelle di verdure estive          | Patata fresca : 40 g , Zucchini fresca : 15 g , Carota fresca : 15 g , <b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 2 g  , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito ) : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Palline di spinaci                    | Spinacio fresco : 50 g , Patata fresca : 20 g , <b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 6 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito ) : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g                       |
| Patate al forno <b>SL SG</b>          | Patata fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g   |
| Patate lessate <b>SL SG</b>           | Patata fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g   |
| Pomodoro <b>SL SG</b>                 | Pomodoro : 45 g  , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g   |
| Purea di patate <b>SG</b>             | Patata fresca : 120 g , <b>Latte</b> fresco Parzialmente Scremato : 15 g , Burro ( <b>latte</b> ) : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g   |
| Verdure estive crude <b>SL SG</b>     | Verdura estiva cruda : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g  |
| Zucchine <b>SL SG</b>                 | Zucchini fresca : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g  |
| Zucchine cotte all'olio <b>SL SG</b>  | Zucchini fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g  |

## Pane e Prodotti da forno

|                            |   |
|----------------------------|---|
| Crostini di pane <b>SL</b> | Pane comune ( <b>grano</b> ) : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 2 g , Rosmarino : 1 g , Salvia fresca : 1 g , Timo essiccato : 1 g , Origano essiccato : 1 g |
| Pane <b>SL</b>             | Pane comune ( <b>grano</b> ) : 40 g   |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

## Nome piatto

| Piatto unico  | Energia            | Grassi  | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
|---|--------------------|---------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Bocconcini di tacchino con piselli e patate <b>SL</b> | 1270 kj / 303 kcal | 9.42 g  | 1.5 g                      | 35.62 g     | 2.01 g          | 7.94 g | 19.99 g  | 0.66 g |
| Cannelloni con crema di zucchine e ricotta            | 1551 kj / 371 kcal | 12.11 g | 4.56 g                     | 53.68 g     | 4.68 g          | 3.16 g | 12.43 g  | 0.6 g  |
| Gnocchi di patate al pesto e ricotta                  | 1375 kj / 328 kcal | 13.71 g | 4.4 g                      | 39.06 g     | 6.65 g          | 1.55 g | 11.54 g  | 1.87 g |
| Pasta alla crema di zucchine e ricotta                | 1397 kj / 334 kcal | 11.08 g | 4.12 g                     | 49.67 g     | 4.69 g          | 2.2 g  | 11.1 g   | 0.46 g |
| Pizza Margherita                                      | 1430 kj / 341 kcal | 11.77 g | 4.25 g                     | 47.68 g     | 3.04 g          | 2.87 g | 13.71 g  | 0.46 g |

| Primi   | Energia            | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
|---|--------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Cous cous di verdure estive                   | 1218 kj / 291 kcal | 6.3 g  | 1.33 g                     | 47.76 g     | 1.28 g          | 3.85 g | 8.91 g   | 0.4 g  |
| Crema di patate e lattuga con crostini        | 661 kj / 158 kcal  | 7.43 g | 1.52 g                     | 19.32 g     | 2.33 g          | 2.16 g | 3.67 g   | 0.58 g |
| Ditalini in insalata <b>SL</b>                | 1117 kj / 267 kcal | 5.94 g | 0.87 g                     | 48.91 g     | 3.93 g          | 2.51 g | 7.32 g   | 0.38 g |
| Focaccia al pomodoro <b>SL</b>                | 1289 kj / 308 kcal | 6.22 g | 0.86 g                     | 56.19 g     | 4.11 g          | 3.77 g | 9.6 g    | 0.32 g |
| Passato di verdure estive con crostini        | 630 kj / 151 kcal  | 7.29 g | 1.5 g                      | 17.98 g     | 2.72 g          | 2.27 g | 3.44 g   | 0.31 g |
| Pasta al burro e salvia                       | 1113 kj / 266 kcal | 5.99 g | 3.17 g                     | 47.98 g     | 3.04 g          | 2.06 g | 7.69 g   | 0.35 g |
| Pasta al pesto                                | 1238 kj / 296 kcal | 8.75 g | 1.52 g                     | 48.05 g     | 3.11 g          | 1.83 g | 9.04 g   | 0.38 g |
| Pasta al pomodoro                             | 1188 kj / 284 kcal | 6.96 g | 1.38 g                     | 49.94 g     | 5 g             | 2.41 g | 8.3 g    | 0.39 g |
| Pasta all'olio EVO e grana                    | 1124 kj / 269 kcal | 6.68 g | 1.38 g                     | 47.46 g     | 2.52 g          | 1.62 g | 7.53 g   | 0.35 g |
| Pasta con piselli                             | 1205 kj / 288 kcal | 6.87 g | 1.38 g                     | 50.19 g     | 4.5 g           | 3.79 g | 9.3 g    | 0.4 g  |
| Pastina in brodo vegetale                     | 698 kj / 167 kcal  | 6.28 g | 1.31 g                     | 24.5 g      | 2.03 g          | 1.09 g | 4.41 g   | 0.35 g |
| Riso al pomodoro <b>SG</b>                    | 1129 kj / 270 kcal | 6.34 g | 1.31 g                     | 50.44 g     | 2.32 g          | 1.3 g  | 5.72 g   | 0.38 g |
| Riso all'olio EVO <b>SL SG</b>                | 1022 kj / 244 kcal | 5.24 g | 0.78 g                     | 48.24 g     | 0.12 g          | 0.6 g  | 4.02 g   | 0.3 g  |
| Riso con piselli <b>SG</b>                    | 1139 kj / 272 kcal | 6.24 g | 1.31 g                     | 50.57 g     | 1.82 g          | 2.42 g | 6.49 g   | 0.37 g |
| Riso con piselli, carote e zucchine <b>SG</b> | 1137 kj / 272 kcal | 6.17 g | 1.31 g                     | 50.8 g      | 1.7 g           | 2.26 g | 6.03 g   | 0.47 g |
| Risotto con zucchine <b>SG</b>                | 1106 kj / 264 kcal | 6.13 g | 1.32 g                     | 49.19 g     | 1.02 g          | 1.31 g | 5.06 g   | 0.39 g |

| Secondi                          | Energia           | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
|----------------------------------|-------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Asiago <b>SG</b>                 | 451 kj / 108 kcal | 7.68 g | 4.5 g                      | 0.24 g      | 0.24 g          | 0 g    | 9.42 g   | 0.57 g |
| Bocconcini di pollo <b>SL SG</b> | 411 kj / 98 kcal  | 5.41 g | 0.85 g                     | 0.7 g       | 0.7 g           | 0.24 g | 11.76 g  | 0.38 g |
| Caciotta stagionata <b>SG</b>    | 462 kj / 110 kcal | 8.88 g | 5.21 g                     | 0.24 g      | 0.24 g          | 0 g    | 7.38 g   | 0.39 g |
| Cotoletta di pollo <b>SL</b>     | 500 kj / 119 kcal | 5.48 g | 0.86 g                     | 5.47 g      | 0.16 g          | 0.3 g  | 12.31 g  | 0.37 g |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

## Nome piatto

| Secondi  | Energia           | Grassi  | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
|--|-------------------|---------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Crocchette di merluzzo gratinate al forno      | 617 kj / 147 kcal | 6.61 g  | 1.33 g                     | 8.98 g      | 0.24 g          | 0.67 g | 13.17 g  | 0.58 g |
| Fagioli all'uccelletto <b>SL SG</b>            | 700 kj / 167 kcal | 5.89 g  | 0.73 g                     | 20 g        | 2.4 g           | 7.18 g | 8.36 g   | 0.33 g |
| Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b>         | 510 kj / 122 kcal | 5.48 g  | 0.82 g                     | 6.55 g      | 0.35 g          | 0.45 g | 11.76 g  | 0.6 g  |
| Filetto di persico al vapore <b>SL SG</b>      | 415 kj / 99 kcal  | 6.07 g  | 0.94 g                     | 0.31 g      | 0.12 g          | 0.07 g | 10.84 g  | 0.46 g |
| Frittata <b>SG</b>                             | 579 kj / 138 kcal | 11.21 g | 3.24 g                     | 0.5 g       | 0.5 g           | 0.05 g | 8.82 g   | 0.56 g |
| Frittata al forno con verdure estive <b>SG</b> | 604 kj / 144 kcal | 11.24 g | 3.24 g                     | 1.4 g       | 1.01 g          | 0.68 g | 9.07 g   | 0.57 g |
| Hamburger di vitellone <b>SL SG</b>            | 430 kj / 103 kcal | 6.62 g  | 1.26 g                     | 0.33 g      | 0.15 g          | 0.04 g | 10.48 g  | 0.37 g |
| Polpette di ceci e melanzane                   | 930 kj / 222 kcal | 9.57 g  | 2.08 g                     | 23 g        | 2.62 g          | 6.68 g | 11.77 g  | 0.51 g |
| Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b>     | 446 kj / 106 kcal | 5.61 g  | 0.92 g                     | 1.77 g      | 0.24 g          | 0.18 g | 12.27 g  | 0.33 g |
| Spezzatino di tacchino con verdure <b>SL</b>   | 457 kj / 109 kcal | 5.63 g  | 0.92 g                     | 2.29 g      | 0.76 g          | 0.36 g | 12.37 g  | 0.41 g |
| Uova sode <b>SL SG</b>                         | 510 kj / 122 kcal | 10.22 g | 2.63 g                     | 0 g         | 0 g             | 0 g    | 7.44 g   | 0.5 g  |

| Contorni                              | Energia           | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
|---------------------------------------|-------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Bieta cotta all'olio <b>SL SG</b>     | 245 kj / 59 kcal  | 5.08 g | 0.72 g                     | 2.24 g      | 2.24 g          | 0.96 g | 1.04 g   | 0.31 g |
| Cappuccio <b>SL SG</b>                | 224 kj / 54 kcal  | 5.04 g | 0.72 g                     | 1.13 g      | 1.13 g          | 1.17 g | 0.95 g   | 0.32 g |
| Carote <b>SL SG</b>                   | 254 kj / 61 kcal  | 5.09 g | 0.72 g                     | 3.42 g      | 3.42 g          | 1.4 g  | 0.5 g    | 0.4 g  |
| Carote cotte all'olio <b>SL SG</b>    | 305 kj / 73 kcal  | 5.16 g | 0.72 g                     | 6.08 g      | 6.08 g          | 2.48 g | 0.88 g   | 0.48 g |
| Cetrioli <b>SL SG</b>                 | 215 kj / 51 kcal  | 5.22 g | 0.72 g                     | 0.81 g      | 0.81 g          | 0.36 g | 0.32 g   | 0.31 g |
| Fagiolini cotti all'olio <b>SL SG</b> | 248 kj / 59 kcal  | 5.08 g | 0.72 g                     | 1.92 g      | 1.92 g          | 2.32 g | 1.68 g   | 0.3 g  |
| Insalata <b>SL SG</b>                 | 202 kj / 48 kcal  | 5.06 g | 0.73 g                     | 0.33 g      | 0.33 g          | 0.23 g | 0.27 g   | 0.3 g  |
| Morbidelle di verdure estive          | 477 kj / 114 kcal | 6.88 g | 1.47 g                     | 9.83 g      | 1.54 g          | 1.38 g | 3.07 g   | 0.44 g |
| Palline di spinaci                    | 488 kj / 117 kcal | 6.94 g | 1.52 g                     | 8.94 g      | 0.4 g           | 1.5 g  | 4.34 g   | 0.59 g |
| Patate al forno <b>SL SG</b>          | 635 kj / 152 kcal | 6.24 g | 0.96 g                     | 21.74 g     | 0.62 g          | 2 g    | 2.53 g   | 0.32 g |
| Patate lessate <b>SL SG</b>           | 630 kj / 151 kcal | 6.2 g  | 0.95 g                     | 21.6 g      | 0.48 g          | 1.92 g | 2.52 g   | 0.32 g |
| Pomodoro <b>SL SG</b>                 | 224 kj / 54 kcal  | 5.09 g | 0.72 g                     | 1.58 g      | 1.58 g          | 0.9 g  | 0.45 g   | 0.3 g  |
| Purea di patate <b>SG</b>             | 615 kj / 147 kcal | 4.77 g | 2.35 g                     | 22.38 g     | 1.26 g          | 1.92 g | 4.06 g   | 0.39 g |
| Verdure estive crude <b>SL SG</b>     | 215 kj / 51 kcal  | 5.07 g | 0.73 g                     | 0.99 g      | 0.99 g          | 0.57 g | 0.33 g   | 0.02 g |
| Zucchine <b>SL SG</b>                 | 215 kj / 51 kcal  | 5.04 g | 0.73 g                     | 0.63 g      | 0.59 g          | 0.59 g | 0 g      | 0.3 g  |
| Zucchine cotte all'olio <b>SL SG</b>  | 235 kj / 56 kcal  | 5.08 g | 0.74 g                     | 1.12 g      | 1.04 g          | 1.04 g | 0 g      | 0.3 g  |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

| Pane e Prodotti da forno   | Energia           | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
|----------------------------|-------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Crostini di pane <b>SL</b> | 488 kj / 117 kcal | 2.39 g | 0.41 g                     | 21.49 g     | 1.81 g          | 1.74 g | 2.71 g   | 0.48 g |
| Pane <b>SL</b>             | 496 kj / 118 kcal | 0.16 g | 0.04 g                     | 27 g        | 0.76 g          | 1.2 g  | 3.28 g   | 0.64 g |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Menu: Menu Scuola Infanzia 2025-2026 - Pranzo  
 Primavera/Estate



|                       | Lunedì  | Martedì  | Mercoledì   | Giovedì  | Venerdì  | A. Fisse  |
|-----------------------|---|--|---|--|--|---|
| <b>Sett. 1 Pranzo</b> | <b>Energia:</b> 518.88 kcal<br><b>Grassi:</b> 19.1 g<br><b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 3.35 g<br><b>Carboidrati:</b> 67.42 g<br><b>Di cui zuccheri:</b> 4.8 g<br><b>Fibre:</b> 5.71 g<br><b>Proteine:</b> 21.01 g<br><b>Sodio:</b> 660.02 mg    | <b>Energia:</b> 580.1 kcal<br><b>Grassi:</b> 22.65 g<br><b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 5.32 g<br><b>Carboidrati:</b> 78.7 g<br><b>Di cui zuccheri:</b> 3.67 g<br><b>Fibre:</b> 4.26 g<br><b>Proteine:</b> 18.59 g<br><b>Sodio:</b> 749.35 mg   | <b>Energia:</b> 482.36 kcal<br><b>Grassi:</b> 14.67 g<br><b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 2.26 g<br><b>Carboidrati:</b> 66.04 g<br><b>Di cui zuccheri:</b> 6.19 g<br><b>Fibre:</b> 10.53 g<br><b>Proteine:</b> 23.76 g<br><b>Sodio:</b> 678.82 mg | <b>Energia:</b> 608 kcal<br><b>Grassi:</b> 18.28 g<br><b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 3.42 g<br><b>Carboidrati:</b> 84.55 g<br><b>Di cui zuccheri:</b> 3.09 g<br><b>Fibre:</b> 6.08 g<br><b>Proteine:</b> 25.67 g<br><b>Sodio:</b> 769.53 mg    | <b>Energia:</b> 558.03 kcal<br><b>Grassi:</b> 19.85 g<br><b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 6.65 g<br><b>Carboidrati:</b> 77.51 g<br><b>Di cui zuccheri:</b> 6.33 g<br><b>Fibre:</b> 3.84 g<br><b>Proteine:</b> 21.27 g<br><b>Sodio:</b> 758.94 mg | <b>Energia:</b> 0 kcal<br><b>Grassi:</b> 0 g<br><b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0 g<br><b>Carboidrati:</b> 0 g<br><b>Di cui zuccheri:</b> 0 g<br><b>Fibre:</b> 0 g<br><b>Proteine:</b> 0 g<br><b>Sodio:</b> 0 mg |
| <b>Sett. 2 Pranzo</b> | <b>Energia:</b> 558.14 kcal<br><b>Grassi:</b> 16.62 g<br><b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 2.49 g<br><b>Carboidrati:</b> 82.5 g<br><b>Di cui zuccheri:</b> 5.98 g<br><b>Fibre:</b> 5.17 g<br><b>Proteine:</b> 23.86 g<br><b>Sodio:</b> 683.33 mg   | <b>Energia:</b> 540.16 kcal<br><b>Grassi:</b> 17.34 g<br><b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 5.33 g<br><b>Carboidrati:</b> 81.67 g<br><b>Di cui zuccheri:</b> 6.43 g<br><b>Fibre:</b> 4.92 g<br><b>Proteine:</b> 16.04 g<br><b>Sodio:</b> 502.7 mg  | <b>Energia:</b> 605.79 kcal<br><b>Grassi:</b> 17.25 g<br><b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 2.82 g<br><b>Carboidrati:</b> 97.31 g<br><b>Di cui zuccheri:</b> 5.22 g<br><b>Fibre:</b> 10.73 g<br><b>Proteine:</b> 16.7 g<br><b>Sodio:</b> 661.87 mg  | <b>Energia:</b> 430.25 kcal<br><b>Grassi:</b> 19.28 g<br><b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 3.55 g<br><b>Carboidrati:</b> 47.65 g<br><b>Di cui zuccheri:</b> 4.22 g<br><b>Fibre:</b> 3.97 g<br><b>Proteine:</b> 17.75 g<br><b>Sodio:</b> 645.17 mg | <b>Energia:</b> 621.18 kcal<br><b>Grassi:</b> 17.02 g<br><b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 2.44 g<br><b>Carboidrati:</b> 95.82 g<br><b>Di cui zuccheri:</b> 11.3 g<br><b>Fibre:</b> 7.9 g<br><b>Proteine:</b> 25.51 g<br><b>Sodio:</b> 817.47 mg  | <b>Energia:</b> 0 kcal<br><b>Grassi:</b> 0 g<br><b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0 g<br><b>Carboidrati:</b> 0 g<br><b>Di cui zuccheri:</b> 0 g<br><b>Fibre:</b> 0 g<br><b>Proteine:</b> 0 g<br><b>Sodio:</b> 0 mg |
| <b>Sett. 3 Pranzo</b> | <b>Energia:</b> 500.36 kcal<br><b>Grassi:</b> 18.91 g<br><b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 5.16 g<br><b>Carboidrati:</b> 67.18 g<br><b>Di cui zuccheri:</b> 8.54 g<br><b>Fibre:</b> 3.92 g<br><b>Proteine:</b> 15.77 g<br><b>Sodio:</b> 1130.85 mg | <b>Energia:</b> 557.92 kcal<br><b>Grassi:</b> 19.99 g<br><b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 3.44 g<br><b>Carboidrati:</b> 73.83 g<br><b>Di cui zuccheri:</b> 7.64 g<br><b>Fibre:</b> 4.91 g<br><b>Proteine:</b> 23.28 g<br><b>Sodio:</b> 598.75 mg | <b>Energia:</b> 504.73 kcal<br><b>Grassi:</b> 19.81 g<br><b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 3.83 g<br><b>Carboidrati:</b> 61.36 g<br><b>Di cui zuccheri:</b> 5.37 g<br><b>Fibre:</b> 5.29 g<br><b>Proteine:</b> 21.54 g<br><b>Sodio:</b> 798.34 mg  | <b>Energia:</b> 542.86 kcal<br><b>Grassi:</b> 20.08 g<br><b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 9.15 g<br><b>Carboidrati:</b> 75.55 g<br><b>Di cui zuccheri:</b> 4.37 g<br><b>Fibre:</b> 3.49 g<br><b>Proteine:</b> 18.62 g<br><b>Sodio:</b> 671.22 mg | <b>Energia:</b> 663.45 kcal<br><b>Grassi:</b> 22.78 g<br><b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 4.94 g<br><b>Carboidrati:</b> 99.53 g<br><b>Di cui zuccheri:</b> 3.08 g<br><b>Fibre:</b> 5.46 g<br><b>Proteine:</b> 19.28 g<br><b>Sodio:</b> 770.1 mg  | <b>Energia:</b> 0 kcal<br><b>Grassi:</b> 0 g<br><b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0 g<br><b>Carboidrati:</b> 0 g<br><b>Di cui zuccheri:</b> 0 g<br><b>Fibre:</b> 0 g<br><b>Proteine:</b> 0 g<br><b>Sodio:</b> 0 mg |
| <b>Sett. 4 Pranzo</b> | <b>Energia:</b> 558.91 kcal<br><b>Grassi:</b> 18.06 g<br><b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 3.08 g<br><b>Carboidrati:</b> 80.85 g<br><b>Di cui zuccheri:</b> 9.48 g<br><b>Fibre:</b> 5.37 g<br><b>Proteine:</b> 22.53 g<br><b>Sodio:</b> 774.75 mg  | <b>Energia:</b> 534.62 kcal<br><b>Grassi:</b> 17.82 g<br><b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 4.97 g<br><b>Carboidrati:</b> 74.22 g<br><b>Di cui zuccheri:</b> 4.2 g<br><b>Fibre:</b> 4.25 g<br><b>Proteine:</b> 22.22 g<br><b>Sodio:</b> 695.58 mg  | <b>Energia:</b> 707.32 kcal<br><b>Grassi:</b> 25.86 g<br><b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 4.74 g<br><b>Carboidrati:</b> 98.62 g<br><b>Di cui zuccheri:</b> 13.62 g<br><b>Fibre:</b> 12.72 g<br><b>Proteine:</b> 24.4 g<br><b>Sodio:</b> 744.78 mg | <b>Energia:</b> 613.64 kcal<br><b>Grassi:</b> 19.07 g<br><b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 3.78 g<br><b>Carboidrati:</b> 88.68 g<br><b>Di cui zuccheri:</b> 4.25 g<br><b>Fibre:</b> 4.35 g<br><b>Proteine:</b> 25.71 g<br><b>Sodio:</b> 812.23 mg | <b>Energia:</b> 505.59 kcal<br><b>Grassi:</b> 16.33 g<br><b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 4.88 g<br><b>Carboidrati:</b> 78.24 g<br><b>Di cui zuccheri:</b> 7.02 g<br><b>Fibre:</b> 4.3 g<br><b>Proteine:</b> 14.83 g<br><b>Sodio:</b> 561.4 mg   | <b>Energia:</b> 0 kcal<br><b>Grassi:</b> 0 g<br><b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0 g<br><b>Carboidrati:</b> 0 g<br><b>Di cui zuccheri:</b> 0 g<br><b>Fibre:</b> 0 g<br><b>Proteine:</b> 0 g<br><b>Sodio:</b> 0 mg |
| <b>Sett. 5 Pranzo</b> | <b>Energia:</b> 517.77 kcal<br><b>Grassi:</b> 19.06 g<br><b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 3.34 g<br><b>Carboidrati:</b> 67.28 g<br><b>Di cui zuccheri:</b> 4.67 g<br><b>Fibre:</b> 5.63 g<br><b>Proteine:</b> 21 g                                | <b>Energia:</b> 608.85 kcal<br><b>Grassi:</b> 23.35 g<br><b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 5.39 g<br><b>Carboidrati:</b> 80.83 g<br><b>Di cui zuccheri:</b> 8.51 g<br><b>Fibre:</b> 6.63 g<br><b>Proteine:</b> 22.69 g                            | <b>Energia:</b> 508.08 kcal<br><b>Grassi:</b> 16.98 g<br><b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 5.02 g<br><b>Carboidrati:</b> 75.01 g<br><b>Di cui zuccheri:</b> 4.13 g<br><b>Fibre:</b> 4.3 g<br><b>Proteine:</b> 17.26 g                              | <b>Energia:</b> 570.64 kcal<br><b>Grassi:</b> 17.09 g<br><b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 2.88 g<br><b>Carboidrati:</b> 87.64 g<br><b>Di cui zuccheri:</b> 4.54 g<br><b>Fibre:</b> 3.86 g<br><b>Proteine:</b> 20.96 g                            | <b>Energia:</b> 569.13 kcal<br><b>Grassi:</b> 19.87 g<br><b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 6.64 g<br><b>Carboidrati:</b> 79.1 g<br><b>Di cui zuccheri:</b> 7.92 g<br><b>Fibre:</b> 5.93 g<br><b>Proteine:</b> 22.68 g                             | <b>Energia:</b> 0 kcal<br><b>Grassi:</b> 0 g<br><b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0 g<br><b>Carboidrati:</b> 0 g<br><b>Di cui zuccheri:</b> 0 g<br><b>Fibre:</b> 0 g<br><b>Proteine:</b> 0 g                       |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco degli allergeni

Nome piatto



## Piatto unico

| Nome piatto   | Cereali con glutine | Crostacei | Uova | Pesce | Arachidi | Soia | Latte | Frutta a guscio | Sedano | Senape | Sesamo | Lupini | Molluschi | Solfiti |
|---|---------------------|-----------|------|-------|----------|------|-------|-----------------|--------|--------|--------|--------|-----------|---------|
| Bocconcini di tacchino con piselli e patate <b>SL</b> | P                   |           |      |       |          |      |       |                 |        | P      |        |        |           |         |
| Cannelloni con crema di zucchine e ricotta            | P                   |           | P    |       |          |      | P     |                 |        |        |        |        |           |         |
| Gnocchi di patate al pesto e ricotta                  | P                   |           | P    |       |          |      | P     |                 |        |        |        |        |           |         |
| Pasta alla crema di zucchine e ricotta                | P                   |           | P    |       |          |      | P     |                 | P      |        |        |        |           |         |
| Pizza Margherita                                      | P                   |           |      |       |          |      | P     |                 |        |        |        |        |           |         |

## Primi

|   |   |  |   |  |  |  |   |  |   |  |  |  |  |  |
|---|---|--|---|--|--|--|---|--|---|--|--|--|--|--|
| Cous cous di verdure estive                   | P |  | P |  |  |  | P |  | P |  |  |  |  |  |
| Crema di patate e lattuga con crostini        | P |  | P |  |  |  | P |  |   |  |  |  |  |  |
| Ditalini in insalata <b>SL</b>                | P |  |   |  |  |  |   |  | P |  |  |  |  |  |
| Focaccia al pomodoro <b>SL</b>                | P |  |   |  |  |  |   |  |   |  |  |  |  |  |
| Passato di verdure estive con crostini        | P |  | P |  |  |  | P |  | P |  |  |  |  |  |
| Pasta al burro e salvia                       | P |  | P |  |  |  | P |  |   |  |  |  |  |  |
| Pasta al pesto                                | P |  | P |  |  |  | P |  | P |  |  |  |  |  |
| Pasta al pomodoro                             | P |  | P |  |  |  | P |  |   |  |  |  |  |  |
| Pasta all'olio EVO e grana                    | P |  | P |  |  |  | P |  |   |  |  |  |  |  |
| Pasta con piselli                             | P |  | P |  |  |  | P |  | P |  |  |  |  |  |
| Pastina in brodo vegetale                     | P |  | P |  |  |  | P |  | P |  |  |  |  |  |
| Riso al pomodoro <b>SG</b>                    |   |  | P |  |  |  | P |  |   |  |  |  |  |  |
| Riso all'olio EVO <b>SL SG</b>                |   |  |   |  |  |  |   |  |   |  |  |  |  |  |
| Riso con piselli <b>SG</b>                    |   |  | P |  |  |  | P |  |   |  |  |  |  |  |
| Riso con piselli, carote e zucchine <b>SG</b> |   |  | P |  |  |  | P |  | P |  |  |  |  |  |
| Risotto con zucchine <b>SG</b>                |   |  | P |  |  |  | P |  | P |  |  |  |  |  |

## Secondi

|   |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |  |  |  |  |
|---|---|--|---|---|--|--|---|--|---|--|--|--|--|--|
| Asiago <b>SG</b>                          |   |  |   |   |  |  | P |  |   |  |  |  |  |  |
| Bocconcini di pollo <b>SL SG</b>          |   |  |   |   |  |  |   |  | P |  |  |  |  |  |
| Caciotta stagionata <b>SG</b>             |   |  |   |   |  |  | P |  |   |  |  |  |  |  |
| Cotoletta di pollo <b>SL</b>              | P |  |   |   |  |  |   |  |   |  |  |  |  |  |
| Crocchette di merluzzo gratinate al forno | P |  | P | P |  |  | P |  |   |  |  |  |  |  |
| Fagioli all'uccelletto <b>SL SG</b>       |   |  |   |   |  |  |   |  | P |  |  |  |  |  |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contaminazione dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio

# Elenco degli allergeni

Nome piatto



## Secondi

|  |          |  |          |          |  |  |  |          |          |          |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|----------|--|----------|----------|--|--|--|----------|----------|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b>         | <b>P</b> |  |          | <b>P</b> |  |  |  |          | <b>P</b> |          |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Filetto di persico al vapore <b>SL SG</b>      |          |  |          | <b>P</b> |  |  |  |          |          |          |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Frittata <b>SG</b>                             |          |  | <b>P</b> |          |  |  |  | <b>P</b> |          |          |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Frittata al forno con verdure estive <b>SG</b> |          |  | <b>P</b> |          |  |  |  | <b>P</b> |          |          |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Hamburger di vitellone <b>SL SG</b>            |          |  |          |          |  |  |  |          |          |          |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Polpette di ceci e melanzane                   | <b>P</b> |  | <b>P</b> |          |  |  |  | <b>P</b> |          |          |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b>     | <b>P</b> |  |          |          |  |  |  |          |          | <b>P</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Spezzatino di tacchino con verdure <b>SL</b>   | <b>P</b> |  |          |          |  |  |  |          |          | <b>P</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Uova sode <b>SL SG</b>                         |          |  | <b>P</b> |          |  |  |  |          |          |          |  |  |  |  |  |  |  |  |

## Contorni

|                                       |          |  |          |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---------------------------------------|----------|--|----------|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Bieta cotta all'olio <b>SL SG</b>     |          |  |          |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Cappuccio <b>SL SG</b>                |          |  |          |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Carote <b>SL SG</b>                   |          |  |          |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Carote cotte all'olio <b>SL SG</b>    |          |  |          |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Cetrioli <b>SL SG</b>                 |          |  |          |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Fagiolini cotti all'olio <b>SL SG</b> |          |  |          |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Insalata <b>SL SG</b>                 |          |  |          |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Morbidelle di verdure estive          | <b>P</b> |  | <b>P</b> |  |  |  |  | <b>P</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Palline di spinaci                    | <b>P</b> |  | <b>P</b> |  |  |  |  | <b>P</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Patate al forno <b>SL SG</b>          |          |  |          |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Patate lessate <b>SL SG</b>           |          |  |          |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pomodoro <b>SL SG</b>                 |          |  |          |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Purea di patate <b>SG</b>             |          |  | <b>P</b> |  |  |  |  | <b>P</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Verdure estive crude <b>SL SG</b>     |          |  |          |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Zucchine <b>SL SG</b>                 |          |  |          |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Zucchine cotte all'olio <b>SL SG</b>  |          |  |          |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## Pane e Prodotti da forno

|                            |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------------------|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Crostini di pane <b>SL</b> | <b>P</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pane <b>SL</b>             | <b>P</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio