

Menu: Menu Scuola Infanzia 2025-2026 - Pranzo  
Autunno/Inverno



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

A. Fisse

**Sett. 1**  
**Pranzo**

Minestrone invernale [220 kcal]  
Straccetti di pollo dorati al mais [121 kcal] **SL**  
Patate lesstate [151 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

Riso in crema di piselli [271 kcal] **SG**  
Spinaci cotti all'olio [73 kcal] **SL SG**  
Uova strapazzate [134 kcal] **SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

Brasato di vitellone con polenta e patate [363 kcal] **SL**  
Verdure invernali crude [53 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

Gnocchi alla romana [342 kcal]  
Filetti di merluzzo al forno [122 kcal] **SL**  
Carote cotte all'olio [73 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

Pasta al pomodoro [284 kcal]  
Crocchette di ricotta e verdure [155 kcal]  
Finocchio [49 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

**Sett. 2**  
**Pranzo**

Pasta al burro e salvia [266 kcal]  
Rollè di tacchino [103 kcal] **SG**  
Cavolfiore gratinato al forno [85 kcal]  
Pane [118 kcal] **SL**

Cous cous con pesce (platessa) senza glutine [322 kcal] **SL SG**  
Cappuccio [54 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

Risotto alla parmigiana [250 kcal] **SG**  
Polpette di legumi [206 kcal]  
Carote [61 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

Pastina in brodo di carne [216 kcal]  
Bollito di manzo con salsa di pane [187 kcal]  
Finocchio [49 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

Pasta al pomodoro [284 kcal]  
Filetti di merluzzo al forno [122 kcal] **SL**  
Verdure invernali crude [53 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

**Sett. 3**  
**Pranzo**

Pasticcio di verdure invernali con pasta all'uovo [282 kcal]  
Carote [61 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

Focaccia al pomodoro [308 kcal] **SL**  
Petto di pollo alla salvia [104 kcal] **SL**  
Finocchio gratinato al forno [66 kcal]  
Pane [118 kcal] **SL**

Minestra di sedano e patate [235 kcal]  
Filetto di platessa dorata al forno [115 kcal] **SL**  
Purea di verdure invernali [92 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

Risotto al radicchio [258 kcal] **SG**  
Asiago [108 kcal] **SG**  
Cavolfiore gratinato al forno [85 kcal]  
Pane [118 kcal] **SL**

Minestra di legumi con riso [225 kcal] **SG**  
Frittata [138 kcal] **SG**  
Patate lesstate [151 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

**Sett. 4**  
**Pranzo**

Risotto con crema di spinaci [279 kcal] **SG**  
Morbidelle al salmone [185 kcal] **SL SG**  
Finocchio [49 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

Pastina in brodo vegetale [167 kcal]  
Caciottina fresca [184 kcal] **SG**  
Radicchio [48 kcal] **SL SG**  
Crostini di pane [117 kcal] **SL**

Pasta alla pizzaiola [284 kcal]  
Tortino di ceci al pomodoro [194 kcal] **SG**  
Carote cotte all'olio [73 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

Pasta al burro e salvia [266 kcal]  
Scaloppine di tacchino al limone [106 kcal] **SL**  
Spinaci cotti all'olio [73 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

Spezzatino di manzo con polenta e patate [366 kcal] **SL SG**  
Verdure invernali crude [53 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

**Sett. 5**  
**Pranzo**

Riso al pomodoro [270 kcal] **SG**  
Pepite di pesce dorate al mais [110 kcal]  
Cappuccio [54 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

Minestra d'orzo [208 kcal]  
Bocconcini di manzo agli aromi [104 kcal] **SL SG**  
Patate lesstate [151 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

Pasta al burro e salvia [266 kcal]  
Polpette di legumi [206 kcal]  
Carote [61 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

Pasta con broccoli [278 kcal]  
Straccetti di pollo dorati al mais [121 kcal] **SL**  
Radicchio [48 kcal] **SL SG**  
Pane [118 kcal] **SL**

Pasta e fagioli [294 kcal]  
Finocchio gratinato al forno [66 kcal]  
Pane [118 kcal] **SL**

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Piatto unico

Brasato di vitellone con polenta e patate <b>SL</b>	Patata fresca : 150 g, Vitellone Fesa refrigerata : 50 g, Mais Farina : 30 g, Pomodoro Pelati : 15 g, Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Cipolla Bianca : 5 g, Carota fresca : 5 g, <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g, <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 5 g, Aglio fresco : 1 g, Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
Cous cous con pesce (platessa) senza glutine <b>SL SG</b>	Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 60 g, Couscous senza glutine : 60 g, Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g, Pomodoro : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Cipolla Bianca : 2 g, Prezzemolo fresco : 1 g, Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta e fagioli	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 30 g, Patata fresca : 30 g, Fagiolo Borlotti secco : 30 g, Carota fresca : 25 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 5 g <b>DOP</b> , Cipolla Bianca : 3 g, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasticcio di verdure invernali con pasta all'uovo	Pasta all' <b>uovo</b> - Sfoglia (Semola di <b>grano</b> duro, <b>uova</b> [ <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 50 g, Besciamella ( <b>Latte</b> parz. scremato, Burro ( <b>latte</b> ), Farina di frumento ( <b>grano</b> ), Sale iodato) : 40 g, Carota fresca : 15 g, Bieta Costa fresca : 15 g, Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g, Cipolla Bianca : 8 g, <b>Sedano</b> Verde fresco : 8 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 5 g <b>DOP</b> , Sale fino iodato : 0.3 g
Spezzatino di manzo con polenta e patate <b>SL SG</b>	Patata fresca : 150 g, Bovino adulto Noce refrigerata : 50 g, Mais Farina : 30 g, Pomodoro Pelati : 15 g, Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g, Carota fresca : 8 g, Cipolla Bianca : 8 g, Olio extravergine di Oliva : 7 g, <b>Sedano</b> Verde fresco : 3 g, Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.9 g

## Primi








Focaccia al pomodoro <b>SL</b>	<b>Grano</b> tenero Tipo "0" Farina : 70 g, Pomodoro Pelati : 60 g, Acqua : 30 ml, Lievito di Birra : 5 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Origano essiccato : 2 g, Sale fino iodato : 0.3 g
Gnocchi alla romana	Semolino di <b>grano</b> duro : 60 g, <b>Latte</b> fresco Parzialmente Scremato : 40 g, Tuorlo d' <b>uovo</b> : 20 g, Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b> , Sale fino iodato : 0.3 g
Minestra di legumi con riso <b>SG</b>	Riso Arborio : 30 g, Carota fresca : 9 g, Fagiolo Borlotti secco : 7 g, Ceci secchi : 7 g, <b>Sedano</b> Verde fresco : 6 g, Fava secca : 6 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Cipolla Bianca : 4 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b> , Sale fino iodato : 0.3 g, Rosmarino : 0.1 g, Aglio fresco : 0 g
Minestra di sedano e patate	Acqua : 100 g, Patata fresca : 80 g, Pasta di Semola di <b>grano</b> duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g, Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g, Cipolla Bianca : 5 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, <b>Sedano</b> Verde fresco : 3 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b> , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Minestra d'orzo	Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 100 g, Patata fresca : 40 g, Carota fresca : 40 g, <b>Orzo</b> Perlato : 30 g, Cipolla Bianca : 5 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b>
Minestrone invernale	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g, Bieta Costa fresca : 25 g, Patata fresca : 25 g, Carota fresca : 25 g, Broccolo fresco : 25 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Fagiolo Borlotti secco : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b> , Cipolla Bianca : 3 g, <b>Sedano</b> Verde fresco : 3 g, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al burro e salvia	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g, Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g, Salvia fresca : 3 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b> , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al pomodoro	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g, Pomodoro Pelati : 50 g, Carota fresca : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b> , Cipolla Bianca : 3 g, Basilico fresco : 1 g, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta alla pizzaiola	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g, Pomodoro Pelati : 50 g, Carota fresca : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b> , Cipolla Bianca : 3 g, Sale fino iodato : 0.3 g, Origano essiccato : 0.1 g
Pasta con broccoli	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g, Broccolo fresco : 30 g, Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b> , Cipolla Bianca : 3 g, Sale fino iodato : 0.3 g, Aglio fresco : 0.1 g, Prezzemolo fresco : 0.1 g
Pastina in brodo di carne	Brodo di carne ( <b>sedano</b> ) : 100 g, Pasta di Semola di <b>grano</b> duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b>

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Primi

Pastina in brodo vegetale	Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 100 g , Pasta di Semola di <b>grano</b> duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua ) : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g 
Riso al pomodoro <b>SG</b>	Riso Arborio : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Carota fresca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Riso in crema di piselli <b>SG</b>	Riso Arborio : 60 g , Pisello Fine surgelato : 25 g , Carota fresca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto al radicchio <b>SG</b>	Riso Arborio : 60 g , Radicchio rosso : 40 g  , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  , Carota fresca : 3 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla parmigiana <b>SG</b>	Riso Arborio : 60 g , Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g , Cipolla Bianca : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto con crema di spinaci <b>SG</b>	Riso Arborio : 60 g , Spinacio fresco : 50 g , <b>Latte</b> fresco Parzialmente Scremato : 12 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g

## Secondi



Asiago <b>SG</b>	Asiago DOP ( <b>latte</b> vaccino, sale, caglio, fermenti lattici ) : 30 g 
Bocconcini di manzo agli aromi <b>SL SG</b>	Manzo Noce refrigerata : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Cipolla Bianca : 8 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 3 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato ) : 0.3 g , Aglio fresco : 0 g
Bollito di manzo con salsa di pane	Manzo Copertina di spalla refrigerata : 50 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito ) : 20 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 4 g  , Cipolla Bianca : 3 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 3 g , Carota fresca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Caciottina fresca <b>SG</b>	Caciotta ( <b>latte</b> ) : 50 g 
Crocchette di ricotta e verdure	Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 35 g , Patata fresca : 20 g , Zucchina fresca : 15 g , Carota fresca : 15 g , <b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito ) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b>	Merluzzo filetto surgelato ( <b>pesce</b> ) : 70 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g
Filetto di platessa dorata al forno <b>SL</b>	Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito ) : 2 g , Mais Farina : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata <b>SG</b>	<b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 60 g , <b>Latte</b> fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Morbidelle al salmone <b>SL SG</b>	Salmone Trancio surgelato ( <b>pesce</b> ) : 70 g , Patata fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pepite di pesce dorate al mais	Merluzzo filetto surgelato ( <b>pesce</b> ) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 1.5 g , Mais Farina : 1.5 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito ) : 1 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 1 g  , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato ) : 0.3 g
Petto di pollo alla salvia <b>SL</b>	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Salvia fresca : 0.5 g , Maggiorana disidratata : 0.5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Polpette di legumi	Carota fresca : 15 g , Ceci secchi : 14 g , Lenticchia secca : 13 g , Fagiolo Borlotti secco : 13 g , Patata fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 5 g  , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito ) : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Origano essiccato : 0.1 g , Rosmarino : 0.1 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione





# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Secondi

Rollè di tacchino <b>SG</b>	Tacchino Fesa intera refrigerata : 50 g , <b>Latte</b> fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b>	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato ) : 0.3 g
Straccetti di pollo dorati al mais <b>SL</b>	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito ) : 5 g , Mais Farina : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Tortino di ceci al pomodoro <b>SG</b>	Ceci secchi : 40 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 4 g  , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g
Uova strapazzate <b>SG</b>	<b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g

## Contorni

Cappuccio <b>SL SG</b>	Cavolo Cappuccio Verde : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote <b>SL SG</b>	Carota fresca : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote cotte all'olio <b>SL SG</b>	Carota fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Cavolfiore gratinato al forno	Cavolfiore fresco : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito ) : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Finocchio <b>SL SG</b>	Finocchio fresco : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Finocchio gratinato al forno	Finocchio fresco : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito ) : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 2 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate lessate <b>SL SG</b>	Patata fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Purea di verdure invernali <b>SL SG</b>	Patata fresca : 40 g , Cavolfiore fresco : 20 g , Carota fresca : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Radicchio <b>SL SG</b>	Radicchio rosso : 15 g  , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Basilico fresco : 0.1 g , Origano : 0.1 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Timo : 0.1 g
Spinaci cotti all'olio <b>SL SG</b>	Spinacio fresco : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Verdure invernali crude <b>SL SG</b>	Cavolo Cappuccio Verde , Finocchio fresco , Lattuga , Carota fresca , Radicchio rosso  , Olio extravergine di Oliva

## Pane e Prodotti da forno

Crostini di pane <b>SL</b>	Pane comune ( <b>grano</b> ) : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 2 g , Rosmarino : 1 g , Salvia fresca : 1 g , Timo essiccato : 1 g , Origano essiccato : 1 g
Pane <b>SL</b>	Pane comune ( <b>grano</b> ) : 40 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

## Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Brasato di vitellone con polenta e patate <b>SL</b>	1519 kj / 363 kcal	8.35 g	1.41 g	56.55 g	2.54 g	3.94 g	17.64 g	0.38 g
Cous cous con pesce (platessa) senza glutine <b>SL SG</b>	1349 kj / 322 kcal	6.19 g	0.9 g	47.06 g	0.6 g	3.3 g	18.21 g	0.42 g
Pasta e fagioli	1230 kj / 294 kcal	7.77 g	1.72 g	45.45 g	4.5 g	7.29 g	11.92 g	0.45 g
Pasticcio di verdure invernali con pasta all'uovo	1179 kj / 282 kcal	5.62 g	2.92 g	49.14 g	4.91 g	2.67 g	10.59 g	0.82 g
Spezzatino di manzo con polenta e patate <b>SL SG</b>	1532 kj / 366 kcal	10.57 g	1.78 g	52.95 g	2.75 g	3.89 g	16.85 g	0.85 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Focaccia al pomodoro <b>SL</b>	1289 kj / 308 kcal	6.22 g	0.86 g	56.19 g	4.11 g	3.77 g	9.6 g	0.32 g
Gnocchi alla romana	1434 kj / 342 kcal	12.33 g	5.46 g	44.66 g	2.66 g	2.1 g	12.25 g	0.42 g
Minestra di legumi con riso <b>SG</b>	942 kj / 225 kcal	6.67 g	1.35 g	35.29 g	1.96 g	4.39 g	7.72 g	0.4 g
Minestra di sedano e patate	986 kj / 235 kcal	7.07 g	1.47 g	38.56 g	2.01 g	2.22 g	6.08 g	0.12 g
Minestra d'orzo	871 kj / 208 kcal	6.77 g	1.41 g	32.57 g	4.37 g	5.05 g	5.71 g	0.47 g
Minestrone invernale	923 kj / 220 kcal	6.79 g	1.36 g	34.22 g	5.15 g	4 g	7.24 g	0.44 g
Pasta al burro e salvia	1113 kj / 266 kcal	5.99 g	3.17 g	47.98 g	3.04 g	2.06 g	7.69 g	0.35 g
Pasta al pomodoro	1188 kj / 284 kcal	6.96 g	1.38 g	49.94 g	5 g	2.41 g	8.3 g	0.39 g
Pasta alla pizzaiola	1188 kj / 284 kcal	6.96 g	1.38 g	49.94 g	5 g	2.45 g	8.28 g	0.39 g
Pasta con broccoli	1163 kj / 278 kcal	6.8 g	1.38 g	48.65 g	3.71 g	2.62 g	8.48 g	0.39 g
Pastina in brodo di carne	903 kj / 216 kcal	8.44 g	1.99 g	24.21 g	1.74 g	0.98 g	12.06 g	0.36 g
Pastina in brodo vegetale	698 kj / 167 kcal	6.28 g	1.31 g	24.5 g	2.03 g	1.09 g	4.41 g	0.35 g
Riso al pomodoro <b>SG</b>	1129 kj / 270 kcal	6.34 g	1.31 g	50.44 g	2.32 g	1.3 g	5.72 g	0.38 g
Riso in crema di piselli <b>SG</b>	1135 kj / 271 kcal	6.17 g	1.31 g	50.54 g	0.82 g	2.42 g	6.47 g	0.45 g
Risotto al radicchio <b>SG</b>	1080 kj / 258 kcal	5.3 g	3.03 g	49.35 g	1.23 g	1.94 g	5.68 g	0.4 g
Risotto alla parmigiana <b>SG</b>	1047 kj / 250 kcal	5.26 g	3.02 g	48.58 g	0.46 g	0.65 g	5.1 g	0.36 g
Risotto con crema di spinaci <b>SG</b>	1168 kj / 279 kcal	6.61 g	1.45 g	50.34 g	0.92 g	1.55 g	7.13 g	0.49 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago <b>SG</b>	451 kj / 108 kcal	7.68 g	4.5 g	0.24 g	0.24 g	0 g	9.42 g	0.57 g
Bocconcini di manzo agli aromi <b>SL SG</b>	436 kj / 104 kcal	6.18 g	1.11 g	1.23 g	1.22 g	0.41 g	10.91 g	0.35 g
Bollito di manzo con salsa di pane	782 kj / 187 kcal	9.08 g	2.35 g	13.35 g	0.94 g	0.96 g	13.24 g	0.8 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

## Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Caciottina fresca <b>SG</b>	770 kj / 184 kcal	14.8 g	8.68 g	0.4 g	0.4 g	0 g	12.3 g	0.64 g
Crocchette di ricotta e verdure	647 kj / 155 kcal	10.44 g	3.87 g	9.38 g	2.74 g	1.17 g	5.8 g	0.56 g
Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b>	510 kj / 122 kcal	5.48 g	0.82 g	6.55 g	0.35 g	0.45 g	11.76 g	0.6 g
Filetto di platessa dorata al forno <b>SL</b>	480 kj / 115 kcal	5.97 g	0.86 g	2.97 g	0.14 g	0.14 g	12.45 g	0.54 g
Frittata <b>SG</b>	579 kj / 138 kcal	11.21 g	3.24 g	0.5 g	0.5 g	0.05 g	8.82 g	0.56 g
Morbidelle al salmone <b>SL SG</b>	775 kj / 185 kcal	13.51 g	2.82 g	2.88 g	1.12 g	0.37 g	13.18 g	0.48 g
Pepite di pesce dorate al mais	461 kj / 110 kcal	5.75 g	0.98 g	3.04 g	0.08 g	0.13 g	11.63 g	0.39 g
Petto di pollo alla salvia <b>SL</b>	436 kj / 104 kcal	5.47 g	0.87 g	1.85 g	0.32 g	0.21 g	11.95 g	0.34 g
Polpette di legumi	862 kj / 206 kcal	7.81 g	1.75 g	23.95 g	2.5 g	6.7 g	10.74 g	0.47 g
Rollè di tacchino <b>SG</b>	433 kj / 103 kcal	5.75 g	1.01 g	0.53 g	0.53 g	0.02 g	12.36 g	0.37 g
Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b>	446 kj / 106 kcal	5.61 g	0.92 g	1.77 g	0.24 g	0.18 g	12.27 g	0.33 g
Straccetti di pollo dorati al mais <b>SL</b>	505 kj / 121 kcal	5.51 g	0.87 g	5.73 g	0.25 g	0.33 g	12.34 g	0.45 g
Tortino di ceci al pomodoro <b>SG</b>	812 kj / 194 kcal	8.79 g	1.75 g	19.75 g	2.47 g	5.75 g	10.06 g	0.41 g
Uova strapazzate <b>SG</b>	559 kj / 134 kcal	11.06 g	3.15 g	0 g	0 g	0 g	8.43 g	0.55 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio <b>SL SG</b>	224 kj / 54 kcal	5.04 g	0.72 g	1.13 g	1.13 g	1.17 g	0.95 g	0.32 g
Carote <b>SL SG</b>	254 kj / 61 kcal	5.09 g	0.72 g	3.42 g	3.42 g	1.4 g	0.5 g	0.4 g
Carote cotte all'olio <b>SL SG</b>	305 kj / 73 kcal	5.16 g	0.72 g	6.08 g	6.08 g	2.48 g	0.88 g	0.48 g
Cavolfiore gratinato al forno	357 kj / 85 kcal	6.01 g	1.25 g	4.08 g	1.98 g	2.03 g	3.79 g	0.41 g
Finocchio <b>SL SG</b>	205 kj / 49 kcal	5 g	0.72 g	0.45 g	0.45 g	0.99 g	0.54 g	0.3 g
Finocchio gratinato al forno	275 kj / 66 kcal	5.57 g	1.08 g	2.08 g	0.84 g	1.84 g	1.78 g	0.37 g
Patate lessate <b>SL SG</b>	630 kj / 151 kcal	6.2 g	0.95 g	21.6 g	0.48 g	1.92 g	2.52 g	0.32 g
Purea di verdure invernali <b>SL SG</b>	386 kj / 92 kcal	5.48 g	0.8 g	9.26 g	2.16 g	1.74 g	1.7 g	0.35 g
Radicchio <b>SL SG</b>	201 kj / 48 kcal	5.02 g	0.73 g	0.27 g	0.27 g	0.48 g	0.22 g	0.3 g
Spinaci cotti all'olio <b>SL SG</b>	305 kj / 73 kcal	5.56 g	0.78 g	2.4 g	0.32 g	1.52 g	2.72 g	0.49 g
Verdure invernali crude <b>SL SG</b>	221 kj / 53 kcal	5.06 g	0.73 g	1.12 g	1.12 g	0.93 g	0.57 g	0.03 g

Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crostini di pane <b>SL</b>	488 kj / 117 kcal	2.39 g	0.41 g	21.49 g	1.81 g	1.74 g	2.71 g	0.48 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane <b>SL</b>	496 kj / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Menu: Menu Scuola Infanzia 2025-2026 - Pranzo  
Autunno/Inverno

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
<b>Sett. 1 Pranzo</b>	<p><b>Energia:</b> 610 kcal <b>Grassi:</b> 18.66 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 3.22 g <b>Carboidrati:</b> 88.55 g <b>Di cui zuccheri:</b> 6.64 g <b>Fibre:</b> 7.46 g <b>Proteine:</b> 25.38 g <b>Sodio:</b> 736.1 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 596 kcal <b>Grassi:</b> 22.94 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 5.28 g <b>Carboidrati:</b> 79.94 g <b>Di cui zuccheri:</b> 1.9 g <b>Fibre:</b> 5.14 g <b>Proteine:</b> 20.9 g <b>Sodio:</b> 856.1 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 533.8 kcal <b>Grassi:</b> 13.57 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 2.18 g <b>Carboidrati:</b> 84.67 g <b>Di cui zuccheri:</b> 4.41 g <b>Fibre:</b> 6.07 g <b>Proteine:</b> 21.49 g <b>Sodio:</b> 417.09 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 655.73 kcal <b>Grassi:</b> 23.13 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 7.05 g <b>Carboidrati:</b> 84.29 g <b>Di cui zuccheri:</b> 9.85 g <b>Fibre:</b> 6.23 g <b>Proteine:</b> 28.17 g <b>Sodio:</b> 857.32 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 605.72 kcal <b>Grassi:</b> 22.55 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 6.02 g <b>Carboidrati:</b> 86.77 g <b>Di cui zuccheri:</b> 8.95 g <b>Fibre:</b> 5.77 g <b>Proteine:</b> 17.93 g <b>Sodio:</b> 753.61 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 0 kcal <b>Grassi:</b> 0 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0 g <b>Carboidrati:</b> 0 g <b>Di cui zuccheri:</b> 0 g <b>Fibre:</b> 0 g <b>Proteine:</b> 0 g <b>Sodio:</b> 0 mg</p>
<b>Sett. 2 Pranzo</b>	<p><b>Energia:</b> 572.75 kcal <b>Grassi:</b> 17.91 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 5.47 g <b>Carboidrati:</b> 79.59 g <b>Di cui zuccheri:</b> 6.31 g <b>Fibre:</b> 5.32 g <b>Proteine:</b> 27.12 g <b>Sodio:</b> 710.79 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 494.07 kcal <b>Grassi:</b> 11.39 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 1.67 g <b>Carboidrati:</b> 75.18 g <b>Di cui zuccheri:</b> 2.49 g <b>Fibre:</b> 5.67 g <b>Proteine:</b> 22.43 g <b>Sodio:</b> 553.45 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 635.04 kcal <b>Grassi:</b> 18.31 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 5.54 g <b>Carboidrati:</b> 102.95 g <b>Di cui zuccheri:</b> 7.14 g <b>Fibre:</b> 9.95 g <b>Proteine:</b> 19.62 g <b>Sodio:</b> 748.61 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 569.86 kcal <b>Grassi:</b> 22.67 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 5.11 g <b>Carboidrati:</b> 65.01 g <b>Di cui zuccheri:</b> 3.89 g <b>Fibre:</b> 9.95 g <b>Proteine:</b> 29.12 g <b>Sodio:</b> 837.25 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 576.67 kcal <b>Grassi:</b> 17.65 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 2.97 g <b>Carboidrati:</b> 84.61 g <b>Di cui zuccheri:</b> 7.23 g <b>Fibre:</b> 4.13 g <b>Proteine:</b> 23.91 g <b>Sodio:</b> 663.21 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 0 kcal <b>Grassi:</b> 0 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0 g <b>Carboidrati:</b> 0 g <b>Di cui zuccheri:</b> 0 g <b>Fibre:</b> 0 g <b>Proteine:</b> 0 g <b>Sodio:</b> 0 mg</p>
<b>Sett. 3 Pranzo</b>	<p><b>Energia:</b> 460.72 kcal <b>Grassi:</b> 10.86 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 3.68 g <b>Carboidrati:</b> 79.56 g <b>Di cui zuccheri:</b> 9.09 g <b>Fibre:</b> 5.27 g <b>Proteine:</b> 14.37 g <b>Sodio:</b> 745.4 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 596.16 kcal <b>Grassi:</b> 17.41 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 2.84 g <b>Carboidrati:</b> 87.12 g <b>Di cui zuccheri:</b> 6.03 g <b>Fibre:</b> 7.02 g <b>Proteine:</b> 26.61 g <b>Sodio:</b> 665.17 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 560.54 kcal <b>Grassi:</b> 18.67 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 3.16 g <b>Carboidrati:</b> 77.79 g <b>Di cui zuccheri:</b> 5.07 g <b>Fibre:</b> 5.3 g <b>Proteine:</b> 23.5 g <b>Sodio:</b> 658.14 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 569.36 kcal <b>Grassi:</b> 19.15 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 8.83 g <b>Carboidrati:</b> 80.67 g <b>Di cui zuccheri:</b> 4.21 g <b>Fibre:</b> 5.18 g <b>Proteine:</b> 22.17 g <b>Sodio:</b> 808.2 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 632.2 kcal <b>Grassi:</b> 24.23 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 5.59 g <b>Carboidrati:</b> 84.39 g <b>Di cui zuccheri:</b> 3.7 g <b>Fibre:</b> 7.56 g <b>Proteine:</b> 22.34 g <b>Sodio:</b> 767.38 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 0 kcal <b>Grassi:</b> 0 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0 g <b>Carboidrati:</b> 0 g <b>Di cui zuccheri:</b> 0 g <b>Fibre:</b> 0 g <b>Proteine:</b> 0 g <b>Sodio:</b> 0 mg</p>
<b>Sett. 4 Pranzo</b>	<p><b>Energia:</b> 631.53 kcal <b>Grassi:</b> 25.27 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 5.03 g <b>Carboidrati:</b> 80.67 g <b>Di cui zuccheri:</b> 3.25 g <b>Fibre:</b> 4.11 g <b>Proteine:</b> 24.13 g <b>Sodio:</b> 765.27 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 515.04 kcal <b>Grassi:</b> 28.48 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 11.13 g <b>Carboidrati:</b> 46.66 g <b>Di cui zuccheri:</b> 4.51 g <b>Fibre:</b> 3.3 g <b>Proteine:</b> 19.65 g <b>Sodio:</b> 707.09 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 668.89 kcal <b>Grassi:</b> 21.06 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 3.9 g <b>Carboidrati:</b> 102.77 g <b>Di cui zuccheri:</b> 14.31 g <b>Fibre:</b> 11.88 g <b>Proteine:</b> 22.5 g <b>Sodio:</b> 768.13 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 563.63 kcal <b>Grassi:</b> 17.32 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 4.91 g <b>Carboidrati:</b> 79.15 g <b>Di cui zuccheri:</b> 4.36 g <b>Fibre:</b> 4.96 g <b>Proteine:</b> 25.96 g <b>Sodio:</b> 727.49 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 537.06 kcal <b>Grassi:</b> 15.78 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 2.55 g <b>Carboidrati:</b> 81.06 g <b>Di cui zuccheri:</b> 4.63 g <b>Fibre:</b> 6.02 g <b>Proteine:</b> 20.7 g <b>Sodio:</b> 604.87 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 0 kcal <b>Grassi:</b> 0 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0 g <b>Carboidrati:</b> 0 g <b>Di cui zuccheri:</b> 0 g <b>Fibre:</b> 0 g <b>Proteine:</b> 0 g <b>Sodio:</b> 0 mg</p>
<b>Sett. 5 Pranzo</b>	<p><b>Energia:</b> 551.61 kcal <b>Grassi:</b> 17.3 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 3.06 g <b>Carboidrati:</b> 81.6 g <b>Di cui zuccheri:</b> 4.29 g <b>Fibre:</b> 3.8 g <b>Proteine:</b> 21.57 g</p>	<p><b>Energia:</b> 581.04 kcal <b>Grassi:</b> 19.3 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 3.52 g <b>Carboidrati:</b> 82.39 g <b>Di cui zuccheri:</b> 6.83 g <b>Fibre:</b> 8.58 g <b>Proteine:</b> 22.41 g</p>	<p><b>Energia:</b> 650.69 kcal <b>Grassi:</b> 19.04 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 5.69 g <b>Carboidrati:</b> 102.35 g <b>Di cui zuccheri:</b> 9.73 g <b>Fibre:</b> 11.36 g <b>Proteine:</b> 22.2 g</p>	<p><b>Energia:</b> 564.82 kcal <b>Grassi:</b> 17.49 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 3.01 g <b>Carboidrati:</b> 81.65 g <b>Di cui zuccheri:</b> 4.99 g <b>Fibre:</b> 4.63 g <b>Proteine:</b> 24.32 g</p>	<p><b>Energia:</b> 477.75 kcal <b>Grassi:</b> 13.49 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 2.84 g <b>Carboidrati:</b> 74.53 g <b>Di cui zuccheri:</b> 6.1 g <b>Fibre:</b> 10.32 g <b>Proteine:</b> 16.98 g</p>	<p><b>Energia:</b> 0 kcal <b>Grassi:</b> 0 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0 g <b>Carboidrati:</b> 0 g <b>Di cui zuccheri:</b> 0 g <b>Fibre:</b> 0 g <b>Proteine:</b> 0 g</p>

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco degli allergeni

Nome piatto



## Piatto unico

Brasato di vitellone con polenta e patate <b>SL</b>	P								P					
Cous cous con pesce (platessa) senza glutine <b>SL SG</b>				P					P					
Pasta e fagioli	P		P					P						
Pasticcio di verdure invernali con pasta all'uovo	P		P					P	P					
Spezzatino di manzo con polenta e patate <b>SL SG</b>									P					

## Primi

Focaccia al pomodoro <b>SL</b>	P													
Gnocchi alla romana	P		P					P						
Minestra d'orzo	P		P					P	P					
Minestra di legumi con riso <b>SG</b>			P					P	P					
Minestra di sedano e patate	P		P					P	P					
Minestrone invernale	P		P					P	P					
Pasta al burro e salvia	P		P					P						
Pasta al pomodoro	P		P					P						
Pasta alla pizzaiola	P		P					P						
Pasta con broccoli	P		P					P	P					
Pastina in brodo di carne	P		P					P	P					
Pastina in brodo vegetale	P		P					P	P					
Riso al pomodoro <b>SG</b>			P					P						
Riso in crema di piselli <b>SG</b>			P					P						
Risotto al radicchio <b>SG</b>			P					P	P					
Risotto alla parmigiana <b>SG</b>			P					P						
Risotto con crema di spinaci <b>SG</b>			P					P						

## Secondi

Asiago <b>SG</b>								P						
Bocconcini di manzo agli aromi <b>SL SG</b>									P					
Bollito di manzo con salsa di pane	P		P					P	P					
Caciottina fresca <b>SG</b>								P						
Crocchette di ricotta e verdure	P		P					P						
Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b>	P			P					P					

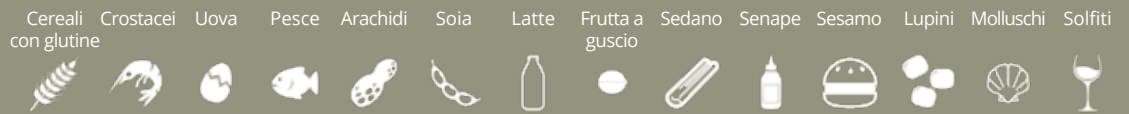
NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contaminazione dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SL** Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine

# Elenco degli allergeni

Nome piatto



## Secondi

Filetto di platessa dorata al forno <b>SL</b>	<b>P</b>			<b>P</b>														
Frittata <b>SG</b>			<b>P</b>				<b>P</b>											
Morbidelle al salmone <b>SL SG</b>				<b>P</b>														
Pepite di pesce dorate al mais	<b>P</b>		<b>P</b>	<b>P</b>			<b>P</b>											
Petto di pollo alla salvia <b>SL</b>	<b>P</b>																	
Polpette di legumi	<b>P</b>		<b>P</b>				<b>P</b>											
Rollè di tacchino <b>SG</b>							<b>P</b>											
Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b>	<b>P</b>								<b>P</b>									
Straccetti di pollo dorati al mais <b>SL</b>	<b>P</b>								<b>P</b>									
Tortino di ceci al pomodoro <b>SG</b>			<b>P</b>				<b>P</b>		<b>P</b>									
Uova strapazzate <b>SG</b>			<b>P</b>				<b>P</b>											

## Contorni

Cappuccio <b>SL SG</b>																		
Carote <b>SL SG</b>																		
Carote cotte all'olio <b>SL SG</b>																		
Cavolfiore gratinato al forno	<b>P</b>		<b>P</b>				<b>P</b>											
Finocchio <b>SL SG</b>																		
Finocchio gratinato al forno	<b>P</b>		<b>P</b>				<b>P</b>											
Patate lesstate <b>SL SG</b>																		
Purea di verdure invernali <b>SL SG</b>																		
Radicchio <b>SL SG</b>																		
Spinaci cotti all'olio <b>SL SG</b>																		
Verdure invernali crude <b>SL SG</b>																		

## Pane e Prodotti da forno

Crostini di pane <b>SL</b>	<b>P</b>																	
Pane <b>SL</b>	<b>P</b>																	

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SL** Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine