

Menu: Menu Nido 2025-2026 - Pranzo
Primavera/Estate



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

A. Fisse

Sett. 1
Pranzo

Passato di verdure estive con crostini [147 kcal]
Bocconcini di pollo [88 kcal] **SL SG**
Patate al forno [116 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Riso con piselli [231 kcal] **SG**
Frittata [95 kcal] **SG**
Zucchine [49 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Bocconcini di tacchino con piselli e patate [236 kcal] **SL**
Carote [55 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Cous cous di verdure estive [252 kcal]
Crocchette di merluzzo gratinate al forno [121 kcal]
Cetrioli [49 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta al pomodoro [245 kcal]
Asiago [72 kcal] **SG**
Crocchette di melanzane [123 kcal]
Pane [59 kcal] **SL**

Sett. 2
Pranzo

Ditalini in insalata [228 kcal] **SL**
Cotoletta di pollo [106 kcal] **SL**
Verdure estive crude [49 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Cannelloni con crema di zucchine e ricotta [312 kcal]
Verdure estive crude [49 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Risotto con zucchine [229 kcal] **SG**
Fagioli all'ucelletto [137 kcal] **SL SG**
Carote [55 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Crema di patate e lattuga con crostini [145 kcal]
Hamburger di vitellone [91 kcal] **SL SG**
Verdure estive crude [49 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta al pomodoro [245 kcal]
Filetti di merluzzo al forno [94 kcal] **SL**
Fagiolini cotti all'olio [56 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Sett. 3
Pranzo

Pasta alla crema di zucchine e ricotta [278 kcal]
Cappuccio [51 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta al pomodoro [245 kcal]
Scaloppine di tacchino al limone [96 kcal] **SL**
Morbidelle di verdure estive [108 kcal]
Crostini di pane [108 kcal] **SL**

Passato di verdure estive con crostini [147 kcal]
Filetti di merluzzo al forno [94 kcal] **SL**
Carote cotte all'olio [66 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta al burro e salvia senza glutine [229 kcal] **SG**
Caciotta stagionata [74 kcal] **SG**
Insalata [47 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Riso con piselli, carote e zucchine [229 kcal] **SG**
Uova sode [83 kcal] **SL SG**
Patate al forno [116 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Sett. 4
Pranzo

Pasta all'olio EVO e grana [233 kcal]
Filetto di persico al vapore [84 kcal] **SL SG**
Morbidelle di verdure estive [108 kcal]
Pane [59 kcal] **SL**

Passato di verdure estive con crostini [147 kcal]
Hamburger di vitellone [91 kcal] **SL SG**
Purea di patate [98 kcal] **SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta al pesto [236 kcal]
Polpette di ceci e melanzane [182 kcal]
Fagiolini cotti all'olio [56 kcal] **SL SG**
Crostini di pane [108 kcal] **SL**

Riso al pomodoro [233 kcal] **SG**
Spezzatino di tacchino con verdure [94 kcal] **SL**
Palline di spinaci [66 kcal]
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta alla crema di zucchine e ricotta [278 kcal]
Pomodoro [51 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Sett. 5
Pranzo

Passato di verdure estive con crostini [147 kcal]
Bocconcini di pollo [88 kcal] **SL SG**
Patate lessate [115 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

























Pasta con piselli [245 kcal]
Frittata al forno con verdure estive [99 kcal] **SG**
Bieta cotta all'olio [55 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Lasagne al ragù con pasta di semola [337 kcal]
Insalata [47 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Riso all'olio EVO [211 kcal] **SL SG**
Crocchette di merluzzo gratinate al forno [121 kcal]
Carote [55 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta al pomodoro [245 kcal]
Asiago [72 kcal] **SG**
Fagiolini cotti all'olio [56 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Piatto unico	
Bocconcini di tacchino con piselli e patate SL	Patata fresca : 100 g , Pisello Fine surgelato : 60 g , Tacchino Fesa intera refrigerata : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Limone Succo : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Carota fresca : 6 g , Sedano Verde fresco : 3 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.2 g
Cannelloni con crema di zucchine e ricotta	Zucchina fresca : 60 g , Pasta all' uovo secca (Farina di semola di grano duro, uova , sale. [Lisozima da uovo]) : 50 g , Ricotta di Vacca (latte) : 20 g , Besciamella (Latte parz. scremato, Burro (latte), Farina di frumento (grano), Sale iodato) : 20 g , Cipolla Bianca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g DOP  , Sale fino iodato : 0.2 g
Lasagne al ragù con pasta di semola	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Besciamella (Latte parz. scremato, Burro (latte), Farina di frumento (grano), Sale iodato) : 40 g , Bovino adulto Noce refrigerata : 20 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 5 g DOP  , Carota fresca : 3 g , Cipolla Bianca : 2 g
Pasta alla crema di zucchine e ricotta	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Ricotta di Vacca (latte) : 30 g , Zucchina fresca : 30 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g DOP  , Sale fino iodato : 0.2 g
Primi	
Cous cous di verdure estive	Couscous (grano) : 50 g , Pomodoro : 20 g  , Zucchina fresca : 20 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP  , Sale fino iodato : 0.2 g
Crema di patate e lattuga con crostini	Patata fresca : 40 g , Lattuga : 20 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale (grano), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g DOP  , Sale fino iodato : 0.2 g
Ditalini in insalata SL	Pasta di Semola di grano duro - Ditalini (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro : 20 g  , Sedano Verde fresco : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Basilico fresco : 1 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Aglio fresco : 0.5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Passato di verdure estive con crostini	Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 15 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale (grano), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Zucchina fresca : 8 g , Fagiolini freschi : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g DOP  
Pasta al burro e salvia senza glutine SG	Pasta senza glutine : 50 g , Sale fino iodato : 10.2 g , Burro (latte) : 5 g , Salvia fresca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP  
Pasta al pesto	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Basilico fresco : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP  , Sale fino iodato : 0.2 g , Pinolo sgusciato : 0 g
Pasta al pomodoro	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP   , Cipolla Bianca : 2 g , Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta all'olio EVO e grana	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP   , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta con piselli	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pisello fresco : 25 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g DOP   , Sale fino iodato : 0.2 g
Riso al pomodoro SG	Riso Arborio : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP   , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Riso all'olio EVO SL SG	Riso Arborio : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Riso con piselli SG	Riso Arborio : 50 g , Pisello fresco : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g DOP   , Sale fino iodato : 0.2 g
Riso con piselli, carote e zucchine SG	Riso Arborio : 50 g , Pisello Fine surgelato : 10 g , Zucchina fresca : 10 g , Carota fresca : 10 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g DOP   , Sale fino iodato : 0.2 g



NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette












Nome piatto

Ingredienti



Primi

Risotto con zucchine SG	Riso Arborio : 50 g , Zucchina fresca : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP   , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
--------------------------------	---

Secondi

Asiago SG	Asiago DOP (latte vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 20 g DOP  
Bocconcini di pollo SL SG	Pollo Petto intero refrigerato : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Caciotta stagionata SG	Caciotta (latte) : 20 g 
Cotoletta di pollo SL	Pollo Petto intero refrigerato : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 5 g , Mais Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.2 g
Crocchette di merluzzo gratinate al forno	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 50 g , Patata fresca : 20 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 1 g DOP   , Sale fino iodato : 0.2 g
Fagioli all'uccelletto SL SG	Fagiolo Borlotti secco : 30 g , Pomodoro Pelati : 12 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Filetti di merluzzo al forno SL	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g
Filetto di persico al vapore SL SG	Persico Filetto surgelato (pesce) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Frittata SG	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 30 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g DOP   , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Frittata al forno con verdure estive SG	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 30 g , Zucchina fresca : 10 g , Fagiolini surgelati : 10 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g DOP   , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Hamburger di vitellone SL SG	Vitellone Macinato refrigerato : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Polpette di ceci e melanzane	Ceci secchi : 30 g , Melanzana fresca : 30 g , Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP   , Sale fino iodato : 0.2 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Scaloppine di tacchino al limone SL	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.2 g
Spezzatino di tacchino con verdure SL	Tacchino Fesa intera refrigerata : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 1 g , Sedano Verde fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Uova sode SL SG	Uova Intere fresche (Lisozima da uovo) : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g

Contorni

Bieta cotta all'olio SL SG	Bieta Costa fresca : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Cappuccio SL SG	Cavolo Cappuccio Verde : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Carote SL SG	Carota fresca : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Carote cotte all'olio SL SG	Carota fresca : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Cetrioli SL SG	Cetriolo fresco : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Crocchette di melanzane	Patata fresca : 40 g , Melanzana fresca : 30 g , Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP   , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Contorni

Fagiolini cotti all'olio SL SG	Fagiolini freschi : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Insalata SL SG	Lattuga : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Morbidelle di verdure estive	Patata fresca : 40 g , Zucchina fresca : 15 g , Carota fresca : 15 g , Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g DOP ☉, Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Palline di spinaci	Spinacio fresco : 40 g , Patata fresca : 10 g , Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 5 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 4 g , Olio extravergine di Oliva : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g DOP ☉, Sale fino iodato : 0.2 g
Patate al forno SL SG	Patata fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Patate lessate SL SG	Patata fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pomodoro SL SG	Pomodoro : 30 g ☉, Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Purea di patate SG	Patata fresca : 80 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Burro (latte) : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g DOP ☉, Sale fino iodato : 0.2 g
Verdure estive crude SL SG	Olio extravergine di Oliva , Cavolo Cappuccio Verde , Cetriolo fresco , Lattuga , Pomodoro ☉, Zucchina fresca , Carota fresca , Peperoni freschi
Zucchine SL SG	Zucchina fresca : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g

Pane e Prodotti da forno

Crostini di pane SL	Pane comune (grano) : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 1 g , Rosmarino : 1 g , Salvia fresca : 1 g , Timo essiccato : 1 g , Origano essiccato : 1 g
Pane SL	Pane comune (grano) : 20 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bocconcini di tacchino con piselli e patate SL	989 kj / 236 kcal	8.72 g	1.36 g	24.8 g	1.45 g	5.77 g	15.38 g	0.48 g
Cannelloni con crema di zucchine e ricotta	1305 kj / 312 kcal	10.48 g	3.64 g	45.19 g	3.87 g	2.58 g	9.92 g	0.46 g
Lasagne al ragù con pasta di semola	1411 kj / 337 kcal	10.76 g	3.57 g	49.03 g	5.66 g	2.13 g	13.83 g	0.48 g
Pasta alla crema di zucchine e ricotta	1165 kj / 278 kcal	9.56 g	3.24 g	41.21 g	3.73 g	1.79 g	8.79 g	0.33 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cous cous di verdure estive	1054 kj / 252 kcal	6.22 g	1.31 g	39.77 g	1.04 g	3.19 g	7.59 g	0.29 g
Crema di patate e lattuga con crostini	607 kj / 145 kcal	7.05 g	1.33 g	17.47 g	2.23 g	1.99 g	3.12 g	0.47 g
Ditalini in insalata SL	956 kj / 228 kcal	5.77 g	0.84 g	40.58 g	3.11 g	1.98 g	5.95 g	0.24 g
Passato di verdure estive con crostini	614 kj / 147 kcal	7.01 g	1.32 g	17.98 g	2.72 g	2.27 g	3.11 g	0.3 g
Pasta al burro e salvia senza glutine SG	959 kj / 229 kcal	5.65 g	3.14 g	39.27 g	0.67 g	1.34 g	4.6 g	10.08 g
Pasta al pesto	988 kj / 236 kcal	6.59 g	1.36 g	39.93 g	2.48 g	1.38 g	6.64 g	0.28 g
Pasta al pomodoro	1027 kj / 245 kcal	6.76 g	1.36 g	41.52 g	4.07 g	1.98 g	7.06 g	0.28 g
Pasta all'olio EVO e grana	976 kj / 233 kcal	6.54 g	1.36 g	39.55 g	2.1 g	1.35 g	6.44 g	0.25 g
Pasta con piselli	1026 kj / 245 kcal	6.42 g	1.18 g	41.75 g	3.67 g	3.13 g	7.58 g	0.28 g
Riso al pomodoro SG	977 kj / 233 kcal	6.25 g	1.3 g	41.89 g	1.79 g	1.04 g	4.9 g	0.28 g
Riso all'olio EVO SL SG	883 kj / 211 kcal	5.2 g	0.77 g	40.2 g	0.1 g	0.5 g	3.35 g	0.2 g
Riso con piselli SG	969 kj / 231 kcal	5.89 g	1.12 g	41.99 g	1.39 g	1.94 g	5.19 g	0.25 g
Riso con piselli, carote e zucchine SG	960 kj / 229 kcal	5.82 g	1.13 g	41.93 g	1.18 g	1.62 g	4.7 g	0.32 g
Risotto con zucchine SG	960 kj / 229 kcal	6.08 g	1.31 g	40.95 g	0.81 g	1.07 g	4.38 g	0.29 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago SG	301 kj / 72 kcal	5.12 g	3 g	0.16 g	0.16 g	0 g	6.28 g	0.38 g
Bocconcini di pollo SL SG	367 kj / 88 kcal	5.33 g	0.82 g	0.57 g	0.57 g	0.2 g	9.41 g	0.27 g
Caciotta stagionata SG	308 kj / 74 kcal	5.92 g	3.47 g	0.16 g	0.16 g	0 g	4.92 g	0.26 g
Cotoletta di pollo SL	446 kj / 106 kcal	5.4 g	0.84 g	4.83 g	0.14 g	0.26 g	9.9 g	0.27 g
Crocchette di merluzzo gratinate al forno	508 kj / 121 kcal	6.07 g	1.09 g	7.44 g	0.2 g	0.55 g	9.41 g	0.41 g
Fagioli all'uccelletto SL SG	572 kj / 137 kcal	5.67 g	0.73 g	14.99 g	1.79 g	5.4 g	6.28 g	0.23 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Filetti di merluzzo al forno SL	394 kj / 94 kcal	5.34 g	0.79 g	3.35 g	0.25 g	0.26 g	8.23 g	0.39 g
Filetto di persico al vapore SL SG	352 kj / 84 kcal	5.77 g	0.88 g	0.31 g	0.12 g	0.07 g	7.76 g	0.31 g
Frittata SG	398 kj / 95 kcal	8.29 g	2.1 g	0.4 g	0.4 g	0.05 g	4.7 g	0.34 g
Frittata al forno con verdure estive SG	414 kj / 99 kcal	8.31 g	2.1 g	1 g	0.74 g	0.47 g	4.87 g	0.35 g
Hamburger di vitellone SL SG	383 kj / 91 kcal	6.3 g	1.16 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	8.39 g	0.26 g
Polpette di ceci e melanzane	762 kj / 182 kcal	8.48 g	1.76 g	18.05 g	1.99 g	5.06 g	8.99 g	0.38 g
Scaloppine di tacchino al limone SL	401 kj / 96 kcal	5.49 g	0.88 g	1.76 g	0.24 g	0.18 g	9.87 g	0.24 g
Spezzatino di tacchino con verdure SL	393 kj / 94 kcal	5.5 g	0.88 g	1.34 g	0.57 g	0.26 g	9.81 g	0.3 g
Uova sode SL SG	349 kj / 83 kcal	7.61 g	1.67 g	0 g	0 g	0 g	3.72 g	0.3 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bieta cotta all'olio SL SG	231 kj / 55 kcal	5.06 g	0.72 g	1.68 g	1.68 g	0.72 g	0.78 g	0.21 g
Cappuccio SL SG	212 kj / 51 kcal	5.03 g	0.72 g	0.75 g	0.75 g	0.78 g	0.63 g	0.21 g
Carote SL SG	232 kj / 55 kcal	5.06 g	0.72 g	2.28 g	2.28 g	0.93 g	0.33 g	0.27 g
Carote cotte all'olio SL SG	276 kj / 66 kcal	5.12 g	0.72 g	4.56 g	4.56 g	1.86 g	0.66 g	0.34 g
Cetrioli SL SG	206 kj / 49 kcal	5.15 g	0.72 g	0.54 g	0.54 g	0.24 g	0.21 g	0.21 g
Crocchette di melanzane	513 kj / 123 kcal	6.99 g	1.59 g	11.18 g	1.04 g	1.66 g	3.59 g	0.38 g
Fagiolini cotti all'olio SL SG	233 kj / 56 kcal	5.06 g	0.72 g	1.44 g	1.44 g	1.74 g	1.26 g	0.2 g
Insalata SL SG	197 kj / 47 kcal	5.04 g	0.73 g	0.22 g	0.22 g	0.15 g	0.18 g	0.2 g
Morbidelle di verdure estive	454 kj / 108 kcal	6.7 g	1.41 g	9.19 g	1.52 g	1.34 g	2.74 g	0.32 g
Palline di spinaci	278 kj / 66 kcal	3.39 g	0.85 g	5.56 g	0.28 g	1.07 g	3.17 g	0.41 g
Patate al forno SL SG	488 kj / 116 kcal	5.84 g	0.89 g	14.54 g	0.46 g	1.36 g	1.69 g	0.21 g
Patate lesate SL SG	483 kj / 115 kcal	5.8 g	0.88 g	14.4 g	0.32 g	1.28 g	1.68 g	0.21 g
Pomodoro SL SG	212 kj / 51 kcal	5.06 g	0.72 g	1.05 g	1.05 g	0.6 g	0.3 g	0.2 g
Purea di patate SG	410 kj / 98 kcal	3.18 g	1.57 g	14.92 g	0.84 g	1.28 g	2.71 g	0.26 g
Verdure estive crude SL SG	206 kj / 49 kcal	5.05 g	0.72 g	0.66 g	0.66 g	0.38 g	0.22 g	0.01 g
Zucchine SL SG	206 kj / 49 kcal	5.03 g	0.73 g	0.42 g	0.39 g	0.39 g	0 g	0.2 g

Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crostini di pane SL	450 kj / 108 kcal	1.39 g	0.27 g	21.49 g	1.81 g	1.74 g	2.71 g	0.48 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane SL	248 kj / 59 kcal	0.08 g	0.02 g	13.5 g	0.38 g	0.6 g	1.64 g	0.32 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Menu: Menu Nido 2025-2026 - Pranzo
Primavera/Estate



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
Sett. 1 Pranzo	<p>Energia: 409.95 kcal Grassi: 18.26 g Di cui acidi grassi saturi: 3.05 g Carboidrati: 46.58 g Di cui zuccheri: 4.13 g Fibre: 4.43 g Proteine: 15.85 g Sodio: 439.27 mg</p>	<p>Energia: 434.88 kcal Grassi: 19.28 g Di cui acidi grassi saturi: 3.97 g Carboidrati: 56.31 g Di cui zuccheri: 2.56 g Fibre: 2.98 g Proteine: 11.52 g Sodio: 444.73 mg</p>	<p>Energia: 350.98 kcal Grassi: 13.86 g Di cui acidi grassi saturi: 2.11 g Carboidrati: 40.58 g Di cui zuccheri: 4.11 g Fibre: 7.3 g Proteine: 17.35 g Sodio: 426.96 mg</p>	<p>Energia: 481.41 kcal Grassi: 17.51 g Di cui acidi grassi saturi: 3.15 g Carboidrati: 61.25 g Di cui zuccheri: 2.16 g Fibre: 4.58 g Proteine: 18.84 g Sodio: 491.61 mg</p>	<p>Energia: 498.87 kcal Grassi: 18.95 g Di cui acidi grassi saturi: 5.97 g Carboidrati: 66.36 g Di cui zuccheri: 5.65 g Fibre: 4.24 g Proteine: 18.57 g Sodio: 546.45 mg</p>	<p>Energia: 0 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 0 g Di cui zuccheri: 0 g Fibre: 0 g Proteine: 0 g Sodio: 0 mg</p>
Sett. 2 Pranzo	<p>Energia: 443.09 kcal Grassi: 16.29 g Di cui acidi grassi saturi: 2.42 g Carboidrati: 59.57 g Di cui zuccheri: 4.29 g Fibre: 3.21 g Proteine: 17.71 g Sodio: 336.28 mg</p>	<p>Energia: 419.97 kcal Grassi: 15.6 g Di cui acidi grassi saturi: 4.38 g Carboidrati: 59.35 g Di cui zuccheri: 4.91 g Fibre: 3.55 g Proteine: 11.78 g Sodio: 314.55 mg</p>	<p>Energia: 480.52 kcal Grassi: 16.88 g Di cui acidi grassi saturi: 2.78 g Carboidrati: 71.72 g Di cui zuccheri: 5.26 g Fibre: 7.99 g Proteine: 12.62 g Sodio: 442.1 mg</p>	<p>Energia: 344.7 kcal Grassi: 18.48 g Di cui acidi grassi saturi: 3.23 g Carboidrati: 31.96 g Di cui zuccheri: 3.42 g Fibre: 3.01 g Proteine: 13.36 g Sodio: 421.02 mg</p>	<p>Energia: 454.39 kcal Grassi: 17.23 g Di cui acidi grassi saturi: 2.89 g Carboidrati: 59.81 g Di cui zuccheri: 6.14 g Fibre: 4.58 g Proteine: 18.19 g Sodio: 477.16 mg</p>	<p>Energia: 0 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 0 g Di cui zuccheri: 0 g Fibre: 0 g Proteine: 0 g Sodio: 0 mg</p>
Sett. 3 Pranzo	<p>Energia: 388.06 kcal Grassi: 14.66 g Di cui acidi grassi saturi: 3.98 g Carboidrati: 55.46 g Di cui zuccheri: 4.86 g Fibre: 3.17 g Proteine: 11.06 g Sodio: 343.6 mg</p>	<p>Energia: 557 kcal Grassi: 20.34 g Di cui acidi grassi saturi: 3.91 g Carboidrati: 73.96 g Di cui zuccheri: 7.63 g Fibre: 5.23 g Proteine: 22.38 g Sodio: 528.4 mg</p>	<p>Energia: 365.94 kcal Grassi: 17.54 g Di cui acidi grassi saturi: 2.86 g Carboidrati: 39.39 g Di cui zuccheri: 7.91 g Fibre: 4.99 g Proteine: 13.64 g Sodio: 538.44 mg</p>	<p>Energia: 408.96 kcal Grassi: 16.68 g Di cui acidi grassi saturi: 7.36 g Carboidrati: 53.15 g Di cui zuccheri: 1.43 g Fibre: 2.09 g Proteine: 11.34 g Sodio: 4341.57 mg</p>	<p>Energia: 488.42 kcal Grassi: 19.34 g Di cui acidi grassi saturi: 3.71 g Carboidrati: 69.97 g Di cui zuccheri: 2.02 g Fibre: 3.58 g Proteine: 11.75 g Sodio: 461.45 mg</p>	<p>Energia: 0 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 0 g Di cui zuccheri: 0 g Fibre: 0 g Proteine: 0 g Sodio: 0 mg</p>
Sett. 4 Pranzo	<p>Energia: 484.88 kcal Grassi: 19.08 g Di cui acidi grassi saturi: 3.66 g Carboidrati: 62.55 g Di cui zuccheri: 4.12 g Fibre: 3.36 g Proteine: 18.58 g Sodio: 482.61 mg</p>	<p>Energia: 395.28 kcal Grassi: 16.57 g Di cui acidi grassi saturi: 4.07 g Carboidrati: 46.73 g Di cui zuccheri: 4.09 g Fibre: 4.19 g Proteine: 15.84 g Sodio: 451.58 mg</p>	<p>Energia: 581.2 kcal Grassi: 21.5 g Di cui acidi grassi saturi: 4.1 g Carboidrati: 80.91 g Di cui zuccheri: 7.72 g Fibre: 9.91 g Proteine: 19.61 g Sodio: 538.61 mg</p>	<p>Energia: 452.92 kcal Grassi: 15.22 g Di cui acidi grassi saturi: 3.05 g Carboidrati: 62.29 g Di cui zuccheri: 3.03 g Fibre: 2.96 g Proteine: 19.52 g Sodio: 522.53 mg</p>	<p>Energia: 388.06 kcal Grassi: 14.69 g Di cui acidi grassi saturi: 3.98 g Carboidrati: 55.76 g Di cui zuccheri: 5.16 g Fibre: 2.99 g Proteine: 10.73 g Sodio: 338.5 mg</p>	<p>Energia: 0 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 0 g Di cui zuccheri: 0 g Fibre: 0 g Proteine: 0 g Sodio: 0 mg</p>
Sett. 5 Pranzo	<p>Energia: 408.84 kcal Grassi: 18.21 g Di cui acidi grassi saturi: 3.04 g Carboidrati: 46.45 g Di cui zuccheri: 3.99 g Fibre: 4.35 g Proteine: 15.84 g</p>	<p>Energia: 458.28 kcal Grassi: 19.87 g Di cui acidi grassi saturi: 4.02 g Carboidrati: 57.93 g Di cui zuccheri: 6.47 g Fibre: 4.92 g Proteine: 14.86 g</p>	<p>Energia: 443.47 kcal Grassi: 15.87 g Di cui acidi grassi saturi: 4.32 g Carboidrati: 62.75 g Di cui zuccheri: 6.26 g Fibre: 2.88 g Proteine: 15.65 g</p>	<p>Energia: 446.95 kcal Grassi: 16.4 g Di cui acidi grassi saturi: 2.61 g Carboidrati: 63.42 g Di cui zuccheri: 2.96 g Fibre: 2.58 g Proteine: 14.73 g</p>	<p>Energia: 432.07 kcal Grassi: 17.02 g Di cui acidi grassi saturi: 5.1 g Carboidrati: 56.62 g Di cui zuccheri: 6.05 g Fibre: 4.32 g Proteine: 16.24 g</p>	<p>Energia: 0 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 0 g Di cui zuccheri: 0 g Fibre: 0 g Proteine: 0 g</p>

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco degli allergeni

Nome piatto



Piatto unico

Bocconcini di tacchino con piselli e patate SL	P								P					
Cannelloni con crema di zucchine e ricotta	P		P					P						
Lasagne al ragù con pasta di semola	P		P					P		P				
Pasta alla crema di zucchine e ricotta	P		P					P		P				

Primi

Cous cous di verdure estive	P		P					P		P				
Crema di patate e lattuga con crostini	P		P					P						
Ditalini in insalata SL	P									P				
Passato di verdure estive con crostini	P		P					P		P				
Pasta al burro e salvia senza glutine SG			P					P						
Pasta al pesto	P		P					P		P				
Pasta al pomodoro	P		P					P						
Pasta all'olio EVO e grana	P		P					P						
Pasta con piselli	P		P					P		P				
Riso al pomodoro SG			P					P						
Riso all'olio EVO SL SG														
Riso con piselli SG			P					P						
Riso con piselli, carote e zucchine SG			P					P		P				
Risotto con zucchine SG			P					P		P				

Secondi

Asiago SG								P						
Bocconcini di pollo SL SG										P				
Caciotta stagionata SG								P						
Cotoletta di pollo SL	P													
Crocchette di merluzzo gratinate al forno	P		P	P				P						
Fagioli all'uccelletto SL SG										P				
Filetti di merluzzo al forno SL	P			P						P				
Filetto di persico al vapore SL SG				P										

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio

Elenco degli allergeni

Nome piatto



Secondi

Frittata SG			P				P												
Frittata al forno con verdure estive SG			P				P												
Hamburger di vitellone SL SG																			
Polpette di ceci e melanzane	P		P				P												
Scaloppine di tacchino al limone SL	P									P									
Spezzatino di tacchino con verdure SL	P									P									
Uova sode SL SG			P																

Contorni

Bieta cotta all'olio SL SG																			
Cappuccio SL SG																			
Carote SL SG																			
Carote cotte all'olio SL SG																			
Cetrioli SL SG																			
Crocchette di melanzane	P		P				P												
Fagiolini cotti all'olio SL SG																			
Insalata SL SG																			
Morbidelle di verdure estive	P		P				P												
Palline di spinaci	P		P				P												
Patate al forno SL SG																			
Patate lesstate SL SG																			
Pomodoro SL SG																			
Purea di patate SG			P				P												
Verdure estive crude SL SG																			
Zucchine SL SG																			

Pane e Prodotti da forno

Crostini di pane SL	P																		
Pane SL	P																		

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio